

会報 倫風

『倫風』誌は、一日を明るく元気に生きぬくための実践のヒントをお届けしています。

今が最悪と言える間は、
最悪ではない。

〈シェークスピア／劇作家・詩人／1564～1616〉

◆『倫風』誌の購読は、ホームページからお申込みください。
<https://www.jissenrinri.or.jp/publications/teiki/rinpu-order/>
200円〈送料無料〉



『倫風』誌（表紙）は、抗菌加工を施してあります。

一般社団法人
実践倫理宏正会
The Practical Ethics Association

〒102-0073 東京都千代田区九段北 1-14-1
☎03-3264-8211(代)
(7:30～15:30 土・日・祝日は除く)
詳しくはホームページをご覧ください。
<https://www.jissenrinri.or.jp>



7月号のおすすめページ

〈ページ〉

19

特集

「整う生活」

～ 単調な毎日を前向きにリセット！ ～

何気ない日常を趣味で整える

芸人・ノッチさん

環境を整えれば、心も整う

収納王子コジマジックさん

体を整えれば、心も変わる

ヨガインストラクター・廣田なおさん

時代を読む——平和への道筋(下)

認定 NPO 法人代表・永井陽右さん

14 戦いはなぜ終わらないのか

紛争の背景には非対称な力関係や世代を超えて続く憎しみの連鎖があります。その中で対話の可能性を模索する取り組みも続いています。

自分らしく、颯爽と10代をかけていく！

内田和俊さん

58 「スマホ依存」になりたくない②

朝起きて最初に手にするのはスマホ。何時間もリール動画を見てしまっていることも。意志の力でコントロールしたいけど……

世相診断

弁護士・真下麻里子さん

62 いじめを防ぐ法的思考力——わが子が加害者になる前に

近年、いじめの定義は大きく広がり、早い段階で対応すべき問題としてとらえられるようになりました。その結果、いじめはどの家庭にとっても無関係ではないものとなっています。

会場名