

会報 倫風

人生は教訓に満ちている。

しかし万人にあてはまる教訓は一つもない。

〈山本周五郎／小説家／1903～1967〉

『倫風』誌は、一日を明るく元気に生きぬくための
実践のヒントをお届けしています。

『倫風』誌（表紙）は、抗菌加工を施してあります。

- ◆『倫風』誌の購読は、ホームページからお申込みください。
<https://www.jissenrinri.or.jp/publications/teiki/rinpu-order/>
200円〈送料無料〉



一般社団法人
実践倫理宏正会
The Practical Ethics Association

〒102-0073 東京都千代田区九段北 1-14-1
☎03-3264-8211(代)
(7:30～15:30 土・日・祝日は除く)
詳しくはホームページをご覧ください。
<https://www.jissenrinri.or.jp>



4月号のおすすめページ

19

特集

「明るく」生きる！

～ 暗くなりがちな気持ちを内から照らす ～

周囲も巻き込む、明るさと気遣い
実験的思考で明るく、笑顔で生きる
つらいことも笑い飛ばす“大阪のおばちゃん力”
明るく生きるために、ご機嫌になる

松村邦洋さん
和田秀樹さん
森 綾さん
辻 秀一さん

わたしの体験

- 36 生まれてきてくれただけで“ありがとう”
- 40 父を師匠として職人の道を歩む
- 44 今また10年後の希望を描いて
- 48 主人の想いを継いで親子で梨づくりを

時代を読む——脳科学が照らす精神疾患(上)

- 14 脳の機能から見る“心の不調”

田中謙二さん

わからずや漫筆

- 60 鉄道の楽しみ

林 望さん

映画の中の危ないヤツら

- 63 ボブ（「Mr.インクレディブル」）

ジャガモンド斉藤さん

世相診断

- 84 災害を地域で乗り越える

鈴木猛康さん

会場名