

会報 倫風

つまらないものでも、
自分が情熱を賭けてうち込めば、それが生きがいだ。

〈岡本太郎／芸術家／1911～1996〉

『倫風』誌は、一日を明るく元気に生きぬくための
実践のヒントをお届けしています。



『倫風』誌（表紙）は、抗菌加工を施してあります。

◆『倫風』誌の購読は、ホームページからお申込みください。
<https://www.jissenrinri.or.jp/publications/teiki/rinpu-order/>
200円〈送料無料〉



一般社団法人
実践倫理宏正会
The Practical Ethics Association

〒102-0073 東京都千代田区九段北 1-14-1
☎03-3264-8211(代)
(7:30～15:30 土・日・祝日は除く)
詳しくはホームページをご覧ください。
<https://www.jissenrinri.or.jp>



3月号のおすすめページ

19

特集

大人のための「頼り方」

～ 助け合いが社会を繋いでゆく ～

いつか人に頼ってもらうために
頼る技術「受援力」が社会を繋ぐ
相談できない男たちへ

大山加奈さん
吉田穂波さん
濱田智崇さん

しあわせなおやつ時間

2 雛あられ

小林まさみさん

A Song for You

4 「すばらしい日々」——ユニコーン

スージー鈴木さん

わからずや漫筆

38 私の好きな……

林 望さん

映画の中の危ないヤツら

53 ジョニー（「ベスト・キッド」「コブラ会」）

ジャガモンド斉藤さん

世相診断

62 「中間管理職」受難の時代

小林祐児さん

共働き家庭の“ごきげん”やりくり術

77 家計の見直しは「生き方の棚卸」

八木陽子さん

会場名