

会報

倫風

『倫風』誌は、一日を明るく元気に生きぬくための実践のヒントをお届けしています。

父母の恩徳は、
天よりも高く、海よりも深し。

〈中江藤樹／陽明学者／1608～1648〉

『倫風』誌（表紙）は、抗菌加工を施してあります。

◆『倫風』誌の購読は、ホームページからお申込みください。
<https://www.jissenrinri.or.jp/publications/teiki/rinpu-order/>
200円（送料無料）



一般社団法人
実践倫理宏正会
The Practical Ethics Association

〒102-0073 東京都千代田区九段北1-14-1
☎03-3264-8211(代)
(7:30～15:30 土・日・祝日は除く)
詳しくはホームページをご覧ください。
<https://www.jissenrinri.or.jp>



1月号のおすすめページ

19

特集

食べることは生きること

～「食」を深堀する～

食卓は、家族が共感できる場所

食べ物に対する想像と、感謝の心を持つ

世界の台所を眺めてわかったこと

栗原心平さん

青江覚峰さん

岡根谷実里さん

小林まさみさん

しあわせなおやつ時間

2 はちみつレモンケーキ

スージー鈴木さん

A Song for You

4 「R u n n e r」——爆風ランプ

海原純子さん

マイルール

10 心にないことは言わず、正直に生きる

松平尚也さん

時代を読む——なぜ起きた「令和の米騒動」（下）

14 日本の米の今後を考える

本山輝幸さん

<新連載>筋力トレーニングで認知症予防

72 感覚神経を再構築して脳を守る

八木陽子さん

<新連載>共働き家庭の“ごきげん”やりくり術

77 「お金はどう使うか」は「どう生きるか」

会場名