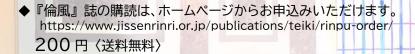
会報作所以表

会報「倫風」は、会員はもとより、 広く一般の皆さまに一日を明るく元気に生きぬくための 実践のヒントをお届けしています。

物を知るにはこれを愛せねばならず、物を愛するのはこれを知らねばならぬ。

西田幾多郎 〈哲学者/1870~1945〉

本誌の表紙(表・裏・背)には、 安心して手に取っていただけるよう、 全面に抗菌加工を施してあります。





一般社団法人 実践倫理宏正会

The Practical Ethics Association

〒102-0073 東京都千代田区九段北 1-14-1 2503-3264-8211(代)

(7:30~15:30 土・日・祝日は除く) 詳しくはホームページをご覧ください。

https://www.jissenrinri.or.jp



7月号のおすすめページ

19

特集

低山歩きを楽しもう!

~ 自然の中で心身をリセット&リフレッシュ ~

*山の楽しみは、自然と出合えること

小林 綾子さん

*五感で楽しめば、山の魅力はもっと広がる

相澤 篤さん

*低山ハイクは、登る過程を楽しんで

こいしゆうかさん

しあわせなおやつ時間

小林まさみさん

2 バスクチーズケーキ

A Song for You

スージー鈴木さん

4 「Lemon」米津玄師

知って安心 子どもの発達

佐久間路子さん

32 児童期の「恥」と「自己認識」

人生を味わい尽くせ!

鎌田 實さん

56 脂質と糖質……健康の常識が変わった!?

世相診断

大西 連さん

62 「生活保護」という支え

共働きファミリーの暮らし術

ももせいづみさん

77 手間を減らすアイデア

会場名