

会報

倫風

会報「倫風」は、会員はもとより、
広く一般の皆さまに一日を明るく元気に生きぬくための
実践のヒントをお届けしています。

物を知るにはこれを愛せねばならず、
物を愛するのはこれを知らねばならぬ。

西田幾多郎
〈哲学者／1870～1945〉

本誌の表紙（表・裏・背）には、
安心して手に取っていただけるよう、
全面に抗菌加工を施してあります。

◆『倫風』誌の購読は、ホームページからお申込みいただけます。
<https://www.jissenrinri.or.jp/publications/teiki/rinpu-order/>
200 円〈送料無料〉



一般社団法人
実践倫理宏正会
The Practical Ethics Association

〒102-0073 東京都千代田区九段北 1-14-1
☎03-3264-8211(代)
(7:30～15:30 土・日・祝日は除く)
詳しくはホームページをご覧ください。
<https://www.jissenrinri.or.jp>



7月号のおすすめページ

19

特集

低山歩きを楽しもう！

～ 自然の中で心身をリセット&リフレッシュ ～

- *山の楽しみは、自然と出合えること
- *五感で楽しめば、山の魅力はもっと広がる
- *低山ハイクは、登る過程を楽しんで

小林 綾子さん
相澤 篤さん
こいしゆうかさん

しあわせなおやつ時間

小林まさみさん

2 バスクチーズケーキ

A Song for You

スージー鈴木さん

4 「Lemon」米津玄師

知って安心 子どもの発達

佐久間路子さん

32 児童期の「恥」と「自己認識」

人生を味わい尽くせ！

鎌田 實さん

56 脂質と糖質……健康の常識が変わった！？

世相診断

大西 連さん

62 「生活保護」という支え

共働きファミリーの暮らし術

ももせいづみさん

77 手間を減らすアイデア

会場名