

会報

倫風

会報「倫風」は、会員はもとより、
広く一般の皆さまに一日を明るく元気に生きぬくための
実践のヒントをお届けしています。

成功して満足するのではない。
満足していたから成功したのである。

アラン
〈哲学者／1868～1951〉

本誌の表紙（表・裏・背）には、安心して手に取っていただけるよう、
全面に抗菌加工を施してあります。

◆『倫風』誌の購読は、ホームページからお申込みいただけます。
<https://www.jissenrinri.or.jp/publications/teiki/rinpu-order/>
200円〈送料無料〉



一般社団法人
実践倫理宏正会
The Practical Ethics Association

〒102-0073 東京都千代田区九段北 1-14-1
☎03-3264-8211(代)
詳しくはホームページをご覧ください。
<https://www.jissenrinri.or.jp>



6月号のおすすめページ

29

特集

“父親”がもっと楽しくなる社会へ
～男性の育児参加がもたらすもの～

*力まず「パパもいるよ」の感覚で

登坂 淳一さん

*男性の家事・育児で夫婦の働き方の選択肢を増やそう

白河 桃子さん

69

特別
企画

疲れた心の癒し方

傷付きやすい中高生に伝えたい、
自分の心と体を守るためにできること

愛されるふるまい

諏内 えみさん

62 スキマクローズの法則

簡単！時短！手作りおかず

島本美由紀さん

73 ホイル焼きで作る 包み豚キムチ

A Song for You

スージー鈴木さん

94 「壊れかけのRadio」 - 徳永英明

生活いきいき事典

畝山智香子さん

98 健康食品と賢く付き合おう

共働きファミリーの暮らし術

ももせいづみさん

115 共働き家庭の健康管理

会場名