

会報 倫風

会報「倫風」は、会員はもとより、
広く一般の皆さまに一日を明るく元気に生きぬくための
実践のヒントをお届けしています。

理想主義のない現実主義は
無意味である。
現実主義のない理想主義は
無血液である。

ロマン・ロラン
〈小説家・評論家／1866～1944〉

本誌の表紙（表・裏・背）には、安心して手に取っていただけるよう、
全面に抗菌加工を施してあります。

◆『倫風』誌の購読は、ホームページからお申込みいただけます。
<https://www.jissenrinri.or.jp/publications/teiki/rinpu-order/>
200 円〈送料無料〉

一般社団法人
実践倫理宏正会
The Practical Ethics Association

〒102-0073 東京都千代田区九段北 1-14-1
☎03-3264-8211(代)
詳しくはホームページをご覧ください。
<https://www.jissenrinri.or.jp>



4 月号のおすすめページ

19

特集

今高めたい対話の心

論破よりも大切な、わかり合うための
コミュニケーション

- * 苦しい時期を乗り越え、手に入れたコーチとの対話 武田 美保さん
- * 認識のズレを補う対話で相手への理解をアップデート 佐藤 律子さん

53

特別
企画

目標達成シートを作ろう

中高生に提案したい
目標に近づくためのアプローチの仕方

時代を読む 鈴木江理子さん

14 「労働力」ではなく、対等な人間として

愛されるふるまい 諏内 えみさん

66 ワンムーブ・ワンアクションのふるまい3選！

簡単！時短！手作りおかず 島本美由紀さん

73 鯛のアクアパッツァ ◆今月号より主菜+副菜を紹介

介護のある暮らし 上大岡トメさん

118 「介護」は突然やってくる

体と心が整うストレッチ 中村 格子さん

126 腰・背中を痛みを軽減する

会場名