

倫風

1月号

広報
January
2024

新年号



マイルール

10 つねに新しいことに挑み続ける — 道場六三郎

時代を読む — 世界に蔓延する陰謀論(下)

14 客観性が陰謀論を遠ざける — 秦 正樹

19 特集 言葉の力とは

～より豊かに変容するツール～

大切にしたい、心や気持ちに乗せる言葉 — 寺田理恵子

本当に必要なのは、話す時の誠実さ — 金田一秀穂

言葉は、人を幸せにも不幸にもする — 坂東眞理子

じっくり見守り子育て

32 スキンシップの重要性 ～思春期・青年期編～ — 岩立京子

「コグトレ」式バズル

34 「見つける」「想像する」 — 宮口幸治

愛されるふるまい

36 年賀状にまつわる困った!にお答えします — 諏内えみ

わからずや漫筆

38 芸能とスポーツ — 林 望

大切なことはみんな映画が教えてくれる

53 「グッドナイト・ムーン」 — 山下トシキ

人生を味わい尽くせ!

56 〆ちょうどいい墮落。のすすめ — 鎌田 実

自分らしく、颯爽と10代をかけていく!

58 「真面目すぎ」って言われる。それって悪いこと? — 内田和俊

20代のための特別レッスン

60 生き物を拒絶する8000m峰の世界 — 竹内洋岳

世相診断

62 日本の「苗字」が表すもの — 中井治郎

介護のある暮らし

68 福祉のための空間作り — 山崎健太郎

新連載 体と心が整うストレッチ

72 2種類のストレッチ — 中村格子

これからの「リーダーの役割」

74 部下と上手にプライベートな会話をするために — 伊庭正康

共働きファミリーの暮らし術

77 タイムスケジュールを見直そう — ももせいづみ

【コラム】

52 新連載 ときには読書を 印南敦史

80 「朝の誓」とは

※本誌の表紙(表・裏・背)は、安心して手に取っていただけるよう、
全面に抗菌加工を施してあります。

— 実践倫理宏正会公式ホームページ —

<https://www.jissenrinri.or.jp/>



【カラーグラビア】

1 ● 目次

2 ● しあわせなおやつ時間/ 小林まさみ

4 ● A Song for You / 文 スージー鈴木

6 ● 動物園のアイドルたち/ 文・写真 さとうあきら

8 ● 朝の誓

41 ● 簡単! 時短! 手作りおかず/ 島本美由紀

44 ● 新連載 ようこそ、名画の物語へ/ 中岡一貴

46 ● スキンケア&メイクの教科書/ 新里沙智子

47 ● 「好き!」を仕事にした先輩たち 薬剤師 — 仲上大貴

【表紙】日本の朝

和歌山県東牟婁郡
田原海岸の夜明け

【表紙絵】

青木美和「尾道水道」

朝の誓

今日一日 三つの恩を忘れず 喜んで進んではたります

今日一日 人の悪をいわず 己の善を語りません

今日一日 気付いたことは 身がるに直ぐ行います

今日一日 腹を立てず 不足の思いをいたしません

今日一日 三つの無駄を排し 新しく大地に生き貫きます



特集

言葉の力とは

～ より豊かに変容するツール ～

人の気持ちに乗せて、時代とともに変わっていく言葉。
SNSなどの新しいメディアでも多くの言葉が飛び交^かいます。
そんな時代だからこそ、今一度、言葉の力を見直してみませんか。
日本語をよりよく使うための方法を探ります。



実践倫理宏正会とは

明るく元氣な家庭の確立を通じて、仕合わせな暮らしの実現を目指す社会教育団体です。朝起会のほか、講演会、子育て座談会などの活動を行っています。

「朝の誓」とは…

「実践倫理」のエキスをわかりやすく5か条にまとめた、今日一日の行動規範です。毎朝5時からはいまの朝起会で自分自身に、さらには大自然に実践を誓います。

本誌の購読をご希望の方は、下記HPからお申込みください。

◆月刊『倫風』200円〈送料無料〉

<https://www.jissenrinri.or.jp/rinpu-order/>



メンバーシップをご希望の方は、下記HPからお申込みください。

◆メンバーシップ／年会費2000円

<https://www.jissenrinri.or.jp/admission/>



倫風 1 月号

令和6年1月1日発行

(毎月1回1日発行)

第74巻第1号 通巻873号

発行所 一般社団法人実践倫理宏正会

編集・発行人 中川秀一

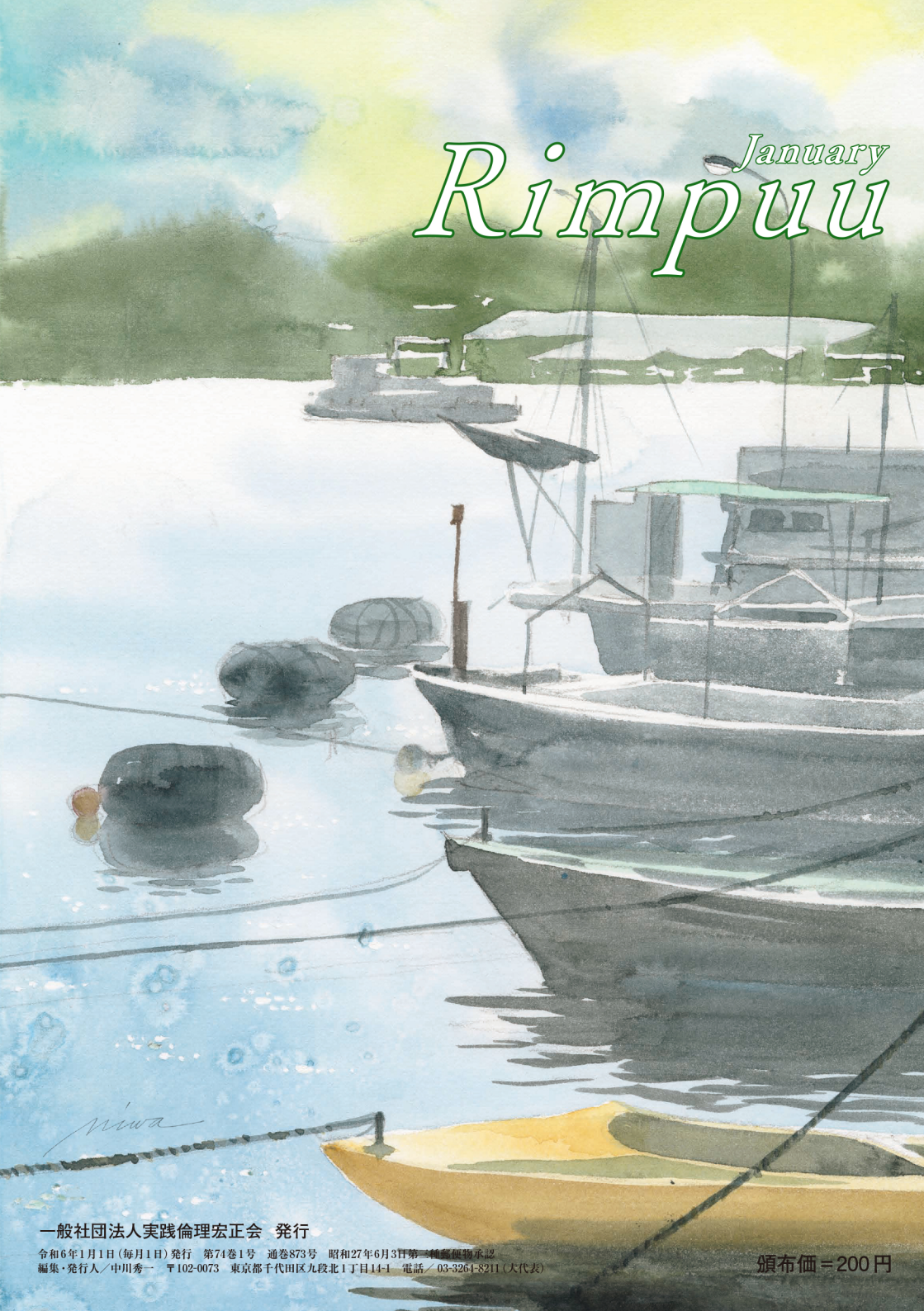
〒102-0073

東京都千代田区九段北1-14-1

電話 03(3264)8211(大代表)

(本誌の記事・写真などを転載複製するには
当方の許諾が必要です)

印刷・製本 明和印刷株式会社



January *Rimpuu*

一般社団法人実践倫理宏正会 発行

令和6年1月1日(毎月1日)発行 第74巻1号 通巻873号 昭和27年6月3日第一報郵便物承認
編集・発行人／中川秀一 〒102-0073 東京都千代田区九段北1丁目14-1 電話／03-3264-8211(大代表)

頒布価＝200円