

会報

倫風

会報「倫風」は、会員はもとより、
広く一般の皆さまに一日を明るく元気に生きぬくための
実践のヒントをお届けしています。

声の調子や目つきや姿のうちにも、
取捨選択した言葉に劣らない雄弁がある。

ラ・ロシュフコー
〈貴族・モラリスト／1613～1680〉

本誌の表紙（表・裏・背）には、安心して手に取っていただけるよう、
全面に抗菌加工を施してあります。

◆『倫風』誌の購読は、ホームページからお申込みいただけます。
<https://www.jissenrinri.or.jp/publications/teiki/rinpu-order/>
200円〈送料無料〉



一般社団法人
実践倫理宏正会
The Practical Ethics Association

〒102-0073 東京都千代田区九段北 1-14-1
☎03-3264-8211(代)
詳しくはホームページをご覧ください。
<https://www.jissenrinri.or.jp>



1月号のおすすめページ

19

特集

言葉の力とは

～ より豊かに変容するツール ～

- *大切にしたい、心や気持ちを乗せる言葉
- *本当に必要なのは、話す時の誠実さ
- *言葉は、人を幸せにも不幸にもする

寺田理恵子さん
金田一秀穂さん
坂東真理子さん

マイルール

道場六三郎さん

10 つねに新しいことに挑み続ける

愛されるふるまい

諏内 えみさん

36 年賀状にまつわる困った！にお答えします

簡単！時短！手作りおかず

島本美由紀さん

41 丸ごと野菜のポトフ

自分らしく、颯爽と10代をかけていく！

内田 和俊さん

58 「真面目すぎ」って言われる。それって悪いこと？

世相診断

中井 治郎さん

62 日本の「苗字」が表すもの

体と心が整うストレッチ（新連載）

中村 格子さん

72 2種類のストレッチ

会場名