

倫風

11月号

広報
November
2023





「実践倫理」とは

人が共に生き、仲良く楽しく暮らしていくための「すじみち」、それが倫理です。目には見えなくても、社会生活をまっとうする上に確かに存在するルールです。

もともと倫理とは、人が造り定めたものではなく、大自然の摂理を日々の生活に取り入れた、易しくも厳正な法則です。ですから、私たちはこれによらなければ一日も満足に生きていけないことはもちろん、政治、経済、あらゆる主義、思想などの基盤であり、それらすべてを包括して、正しい方向を指示する道といえるでしょう。

私たちにとって忘れてならないことは、倫理は実践によって命が与えられるということですよ。実践するその時に、倫理は初めて生きてはたらくのです。それは、行うことによって当然のようにその人が生き生きとし、やがて福（幸）にも至ることで実証されています。

マイルール

10 人の話に耳を傾けて相手の本意を知る — 岸本葉子

時代を読む — 縄文時代の持続可能な暮らしに学ぶ(下)

14 縄文の社会と死生観 — 岡村道雄

19 特集「決断力」を身に付ける

～不透明な時代を生き抜くために～

決断の基準は「こうなりたい」という自分軸。 — 大畑大介

自分の直感、心の声を信じて! — たかのてるこ

戦国時代の「天下人」に見る決断の力 — 本郷和人

じっくり見守り育て

32 スキンシップの重要性 ～乳幼児期編～ — 岩立京子

「コグトレ」式バズル

34 「見つける」「写す」 — 宮口幸治

愛されるふるまい

36 アフターコロナの賢いふるまい — 諏内えみ

わからずや漫筆

38 反ファッション論 — 林 望

大切なことはみんな映画が教えてくれる

53 「グレイテスト・ゲーム」 — 山下トシキ

人生を味わい尽くせ!

56 自分の人生は、自分で決める! — 鎌田 實

自分らしく、爽爽と10代をかけていく!

58 受験も近いし、最近イラついて仕方がない — 内田和俊

20代のための特別レッスン

60 プログラマーのもう一つの仕事 — 梅原大吾

世相診断

62 ファッションから考える地球環境 — 浦野真弥

介護のある暮らし

68 「怒り」から始まった施設改革(上) — 坂野悠己

ストレス筋ほぐしマッサージ

72 「頭皮をほぐす」 — 舟津真里

これからの「リーダーの役割」

74 リスクマネジメントに強いリーダーになるために — 伊庭正康

共働きファミリーの暮らし術

77 共働きごはんと食品宅配 — ももせいづみ

【コラム】

52 暮らしに和ごころを! 入江亮子

80 「朝の誓」とは

※本誌の表紙(表・裏・背)は、安心して手に取っていただけるよう、
全面に抗菌加工を施してあります。

— 実践倫理宏正会公式ホームページ —

<https://www.jissenrinri.or.jp/>

【カラーグラビア】

1 ● 目次

2 ● しあわせなおやつ時間/
小林まさみ4 ● A Song for You/
文 スージー鈴木6 ● 動物園のアイドルたち/
文・写真 さとうあきら

8 ● 朝の誓

41 ● 簡単! 時短! 手作りおかず/
島本美由紀44 ● 知識ゼロから楽しむ!
日本絵画の世界/安河内真美46 ● スキンケア&メイクの教科書/
新里沙智子47 ● 「好き!」を仕事にした先輩たち
みぞ職人 — 辻田有樹

【表紙】日本の朝

京都府京都市
紅葉の岡崎疏水と慶流橋

【表紙絵】

青木美和「秋深まる庭園」

朝の誓

今日一日 三つの恩を忘れず 喜んで進んではたります

今日一日 人の悪をいわず 己の善を語りません

今日一日 気付いたことは 身がるに直ぐ行います

今日一日 腹を立てず 不足の思いをいたしません

今日一日 三つの無駄を排し 新しく大地に生き貫きます



特集

「決断力」を身に付ける

～ 不透明な時代を生き抜くために ～

変化の多い現代社会。地球環境問題やコロナ感染症などの
未曾有^{みそ}の事態や、進むAI化など、時代は大きく動いています。
私たちは常に「自分の頭で考え」、そして「決断」することが必要になってきます。
では、どう決断力を身に付け、自分なりの答えを出していけばいいのでしょうか。



実践倫理宏正会とは

明るく元氣な家庭の確立を通じて、仕合わせな暮らしの実現を目指す社会教育団体です。朝起会のほか、講演会、子育て座談会などの活動を行っています。

「朝の誓」とは…

「実践倫理」のエキスをわかりやすく5か条にまとめた、今日一日の行動規範です。毎朝5時からはいまる朝起会で自分自身に、さらには大自然に実践を誓います。

本誌の購読をご希望の方は、下記HPからお申込みください。

◆月刊『倫風』200円〈送料無料〉

<https://www.jissenrinri.or.jp/rinpu-order/>



メンバーシップをご希望の方は、下記HPからお申込みください。

◆メンバーシップ／年会費2000円

<https://www.jissenrinri.or.jp/admission/>



倫風
11
月号

令和5年11月1日発行

(毎月1回1日発行)

第73巻第11号 通巻871号

発行所 一般社団法人実践倫理宏正会

編集・発行人 中川秀一

〒102-0073

東京都千代田区九段北1-14-1

電話 03(3264)8211(大代表)

(本誌の記事・写真などを転載複製するには
当方の許諾が必要です)

印刷・製本 明和印刷株式会社

November
Rimpuu

一般社団法人実践倫理宏正会 発行

令和5年11月1日(毎月1日)発行(定価200円) 郵政921号 昭和27年6月3日第三種郵便物承認
編集・発行人／中川寿一 〒109-8023 東京都千代田区九段北1丁目14-1 電話／03-3264-8211(代表)

頒布価＝200円