

令和5年9月1日(毎月1日)発行 第73巻9号 通巻869号 昭和27年6月3日第三種郵便物承認

倫風

9月号

広報
September
2023





「実践倫理」とは

人が共に生き、仲良く楽しく暮らしていくための「すじみち」、それが倫理です。目には見えなくても、社会生活をまっとうする上に確かに存在するルールです。

もともと倫理とは、人が造り定めたものではなく、大自然の摂理を日々の生活に取り入れた、易しくも厳正な法則です。ですから、私たちはこれによらなければ一日も満足に生きていけないことはもちろん、政治、経済、あらゆる主義、思想などの基盤であり、それらすべてを包括して、正しい方向を指示する道といえるでしょう。

私たちにとって忘れてならないことは、倫理は実践によって命が与えられるということですよ。実践するその時に、倫理は初めて生きてはたらくのです。それは、行うことによって当然のようにその人が生き生きとし、やがて福（幸）にも至ることで実証されています。

マイルール

- 10 何事にも「一所懸命」取り組んでいく — ちばてつや

時代を読む — 若年層を取り巻く貧困の実態(下)

- 14 貧困はあらゆる問題に繋がっている — 藤田孝典

- 19 特集 暮らしに浸透していくAI

～うまく活用してよりよい社会を～

伝統に新たな魅力をもたらす将棋AI — 中村太地

AIの発展・活用に求められる「倫理」とは — 河島茂生

ChatGPTの特性を知り、学ぶ力を育む — 相川いずみ

じっくり見守り子育て

- 32 読書を好きな子に育てるために — 岩立京子

「コグトレ」式パズル

- 34 「見つける」「写す」 — 宮口幸治

愛されるふるまい

- 36 良縁をつかむマナーとふるまい③ — 諏内えみ

わからずや漫筆

- 38 トイレは文化 — 林 望

大切なことはみんな映画が教えてくれる

- 53 「ジャーヘッド」 — 山下トシキ

人生を味わい尽くせ!

- 56 〆元気で長生きのための「鎌田式いい習慣」 — 鎌田 實

自分らしく、颯爽と10代をかけていく!

- 58 「親ガチャ」失敗したかも — 内田和俊

20代のための特別レッスン

- 60 「日本人初のプログラマー」になるまで① — 梅原大吾

世相診断

- 62 なぜ、映画を「倍速」で観る人が増えたのか — 稲田豊史

介護のある暮らし

- 68 「呼び寄せ介護」成功のカギ(上) — 横畠文美

ストレス筋ほぐしマッサージ

- 72 「目の周りをほぐす」 — 舟津真里

これからの「リーダー」の役割

- 74 「つまらない仕事」を「おもしろい仕事」に変える — 伊庭正康

共働きファミリーの暮らし術

- 77 思春期の子どもと共働き家庭② — ももせいづみ

【コラム】

- 52 暮らしに和ごころを! 入江亮子

- 80 「朝の誓」とは



【カラグラビア】

- 1 ● 目次
- 2 ● しあわせなおやつ時間／
小林まさみ
- 4 ● A Song for You／
文 スージー鈴木
- 6 ● 動物園のアイドルたち／
文・写真 さとうあきら
- 8 ● 朝の誓
- 41 ● 簡単! 時短! 手作りおかず／
島本美由紀
- 44 ● 知識ゼロから楽しむ!
日本絵画の世界／安河内眞美
- 46 ● スキンケア&メイクの教科書／
新里沙智子
- 47 ● 「好き!」を仕事にした先輩たち
義肢装具士 — 出口雄介

【表紙】日本の朝

長野県上田市
御屋敷平のひまわり畑

【表紙絵】

青木美和「石川県輪島市大沢町」

※本誌の表紙(表・裏・背)は、安心して手に取っていただけるよう、
全面に抗菌加工を施してあります。

— 実践倫理宏正会公式ホームページ —
<https://www.jissenrinri.or.jp/>



朝の誓

今日一日 三つの恩を忘れず 喜んで進んではたります

今日一日 人の悪をいわず 己の善を語りません

今日一日 気付いたことは 身がるに直ぐ行います

今日一日 腹を立てず 不足の思いをいたしません

今日一日 三つの無駄を排し 新しく大地に生き貫きます



特集

暮らしに浸透していくAI

～ うまく活用してよりよい社会を～

顔認証や音声認識、自動翻訳にインターネットの検索、
さらには画像や文章の自動生成など、
AI（人工知能）の進歩が加速しています。

AIの普及・発展により社会に起きている影響を踏まえつつ、
私たちの暮らしにうまく活用する方法を探ってみましょう。



実践倫理宏正会とは

明るく元氣な家庭の確立を通じて、仕合わせな暮らしの実現を目指す社会教育団体です。朝起会のほか、講演会、子育て座談会などの活動を行っています。

「朝の誓」とは…

「実践倫理」のエキスをわかりやすく5か条にまとめた、今日一日の行動規範です。毎朝5時からはいまの朝起会で自分自身に、さらには大自然に実践を誓います。

本誌の購読をご希望の方は、下記HPからお申込みください。

◆月刊『倫風』200円〈送料無料〉

<https://www.jissenrinri.or.jp/rinpu-order/>



メンバーシップをご希望の方は、下記HPからお申込みください。

◆メンバーシップ／年会費2000円

<https://www.jissenrinri.or.jp/admission/>



倫風 9 月号

令和5年9月1日発行

(毎月1回1日発行)

第73巻第9号 通巻869号

発行所 一般社団法人実践倫理宏正会

編集・発行人 中川秀一

〒102-0073

東京都千代田区九段北1-14-1

電話 03(3264)8211(大代表)

(本誌の記事・写真などを転載複製するには
当方の許諾が必要です)

印刷・製本 明和印刷株式会社

September
Rimpuu



一般社団法人実践倫理家正会 発行

令和5年9月1日(毎月1日)発行 第73巻9号 通巻809号 昭和27年4月31日第三種郵便物承認
編集・発行人/中川寿一 〒102-0073 東京都千代田区九段北1丁目14-1 電話/03-3264-0211(大代表)

頒布価=200円。