

令和5年6月1日（毎月1日）発行 第73巻6号 通巻866号 昭和27年6月3日第三種郵便物承認

倫風

6月号

会報
June
2023





「実践倫理」とは

人が共に生き、仲良く楽しく暮らしていくための「すじみち」、それが倫理です。目には見えなくても、社会生活をまっとうする上に確かに存在するルールです。

もともと倫理とは、人が造り定めたものではなく、大自然の摂理を日々の生活に取り入れた、易しくも厳正な法則です。ですから、私たちはこれによらなければ一日も満足に生きていけないことはもちろん、政治、経済、あらゆる主義、思想などの基盤であり、それらすべてを包括して、正しい方向を指示する道といえるでしょう。

私たちにとって忘れてならないことは、倫理は実践によって命が与えられるということなのです。実践するその時に、倫理は初めて生きてはたらくのです。それは、行うことよって当然のようにその人が生き生きとし、やがて福（幸）にも至ることで実証されています。

目次

倫風宏話

- 10 「待つ」ことを考え、実践する
上廣哲治

時代を読む——宇宙から見つめ直す人間の姿(上)

- 14 地球外知的生命の探し方 — 鳴沢真也

春季大会 会長講演録

- 18 明るく生き貫く姿を次世代の希望に

特集

- 29 本屋さんに行こう!

～本と出会い、自分と出逢う～

自分が自分でいられる心落ち着く場所 — 中江有里

足を運ばば違う景色が見える — 印南敦史

猫の本、で切り拓いた道 — 姉川二三夫

畑の中に作った本屋は子どもが自ら育つ空間 — 内田早苗

大切なことはみんな映画が教えてくれる

- 57 「ネクスト・ドリーム」 — 山下トシキ

「コグトレ」式パズル

- 60 「見つける」「教える」 — 宮口幸治

愛されるふるまい

- 62 簡単に「仕事デキる風」にしてくれる言葉③ — 諏内えみ

20代のための特別レッスン

- 64 人生のスイッチが入った20代の決意 — G.G. 佐藤

わからずや漫筆

- 66 風前のともしび — 林 望

(特別企画)

- 69 環境問題を考えよう — 黒部 睦

自分らしく、颯爽と10代をかけていく!

- 84 親と価値観が合わない…… — 内田和俊

世相診断

- 86 世界を魅了する日本のアニメ — 松本 淳

人生を味わい尽くせ!

- 92 「90歳の壁」を乗り越える五つの極意 — 鎌田 實

A Song for You

- 94 「I am a father」 — スージー鈴木

じっくり見守り子育て

- 96 子どもの家事参加への工夫(1) — 岩立京子

生活いきいき事典

- 98 きちんと休んでパフォーマンスを上げよう! — 西多昌規





共働きファミリーの暮らし術

- 115 共働き家庭と「節約」—— ももせいづみ
介護のある暮らし
118 最期の願いを叶える「看取り士」(下) —— 柴田久美子
ストレス筋ほぐしマッサージ
126 「頬周りをほぐす」—— 舟津真里
これからの「リーダーの役割」
128 フォロワーシップを高め、少数精鋭のチームを—— 伊庭正康

わたしの体験

- 44 離れていても繋がる心
石川県・松任支部 西畑麻亜紗
47 学ぶ喜びを次の世代に繋げてゆきたい
広島県・備後府中会場 高田博子
50 朝起会の学びで笑顔溢れる家庭に
兵庫県・甲東会場 古谷励子
53 娘の出産を通して見つめ直した家族の絆
千葉県・流山会場 安井恵美子

《訪問 倫風ファミリー》

- 103 松屋正昭さんご一家(山口県・宇部常盤会場)
108 朝のスピーチレポート
122 ご相談いたします〔健康・法律〕

【カラーグラビア】

- 1 ●日本の朝
4 ●しあわせなおやつ時間／小林まさみ
6 ●動物園のアイドルたち／文・写真 さとうあきら
8 ●朝の誓
73 ●簡単! 時短! 手作りおかず／島本美由紀
76 ●知識ゼロから楽しむ!
日本絵画の世界／安河内眞美
78 ●スキンケア&メイクの教科書／新里沙智子
79 ●「好き!」を仕事にした先輩たち
ラジオパーソナリティ—— 綿谷エリナ

【コラム】

- 28 暮らしに和ごころを! 入江亮子
141 全国各地の朝起会場
142 読者の声 倫風ほっとカフェ
144 編集後記・「朝の誓」とは

【表紙絵】青木美和「アヤメ咲く水生植物園」

※本誌の表紙(表・裏・背)は、安心して手に取っていただけるよう、
全面に抗菌加工を施してあります。

—— 実践倫理宏正会公式ホームページ ——

<https://www.jissenrinri.or.jp/>



朝の誓

今日一日 三つの恩を忘れず 喜んで進んではたらきます

今日一日 人の悪をいわず 己の善を語りません

今日一日 気付いたことは 身がるに直ぐ行います

今日一日 腹を立てず 不足の思いをいたしません

今日一日 三つの無駄を排し 新しく大地に生き貫きます



本屋さんに行こう！

～本と出会い、自分と出逢う～

「出版不況」と言われて久しい昨今。

日本の書店はこの20年間で半減しています。

しかし一方で、店主がこだわって選び抜いた本を並べる「独立系書店」や、書棚ごとに店主が異なる「シェア型書店」など、新しい形の書店も広がっています。

読書や書店の魅力を改めて見つめ直してみましょう。



河井醉茗の『ゆずり葉』は、樹木に喩えて、子どもたちにあらゆるものを受け渡す親・大人の役割を歌った詩です。「世のお父さん、お母さんたちは何一つ持ってゆかない。みんなお前たちにゆずってゆくために、いのちあるもの、よいもの、美しい

ものを一生懸命に造っています」と。春季大会ご挨拶において、老年期にある人の存在意義は「次世代に命をつなぐこと」と学びました。次の代を担う子孫に、少しでも善きものを伝えていくために、ますますの倫理実践に励みたいものです。

実践倫理宏正会とは

明るく元気な家庭の確立を通じて、仕合わせな暮らしの実現を目指す社会教育団体です。朝起会のほか、講演会、子育て座談会などの活動を行っています。

「朝の誓」とは…

「実践倫理」のエキスをわかりやすく5か条にまとめた、今日一日の行動規範です。毎朝5時から行われる朝起会で自分自身に、さらには大自然に実践を誓います。

本誌の購読をご希望の方は、最寄りの支部（会場）にお問い合わせいただくか、下記HPからお申込みください。

◆月刊『倫風』200円
〈送料無料〉
<https://www.jissenrinri.or.jp/rinpu-order/>



メンバーシップをご希望の方は、下記HPからお申込みください。

◆メンバーシップ
年会費2000円
<https://www.jissenrinri.or.jp/admission/>



倫風

6

月号

令和5年6月1日発行

(毎月1回1日発行)

第73巻第6号 通巻866号

発行所 一般社団法人実践倫理宏正会

編集・発行人 中川秀一

〒102-0073

東京都千代田区九段北1-14-1

電話 03(3264)8211 (大代表)

(本誌の記事・写真などを転載複製するには
当方の許諾が必要です)

印刷・製本 明和印刷株式会社



June
Rimpuu

一般社団法人実践倫理研究会 発行

令和5年4月1日(毎月1日)発行 第75巻6号 通巻600号 創刊即年4月3日第三種郵便物承認
編集・発行人／中川寿一 〒100-0073 東京都千代田区丸の内1丁目14-1 電話／03-3264-6211(大代表)

頒布価=200円