

令和5年5月1日(毎月1日)発行 第73巻5号 通常665号 昭和27年4月3日第三種郵便物承認

倫風

5月号

広報
May
2023





人が共に生き、仲良く楽しく暮らしていくための「すじみち」、それが倫理です。目には見えなくても、社会生活をまっとうする上に確かに存在するルールです。

もともと倫理とは、人が造り定めたものではなく、大自然の摂理を日々の生活に取り入れた、易しくも厳正な法則です。ですから、私たちはこれによらなければ一日も満足に生きていけないことはもちろん、政治、経済、あらゆる主義、思想などの基盤であり、それらすべてを包括して、正しい方向を指示する道といえるでしょう。

私たちにとって忘れてならないことは、倫理は実践によって命が与えられるということなのです。実践するその時に、倫理は初めて生きてはたらくのです。それは、行うことよって当然のようにその人が生き生きとし、やがて福（幸）にも至ることで実証されています。

「実践倫理」とは

目次

マイルール

10 「どう生きたいか」だけを考える — 宇梶剛士

時代を読む — 小児科学から考える子育て(下)

14 子どもを育む環境の力 — 高橋孝雄

19 特集 今こそ自然に寄り添う

～暮らしを見直して、新発見!～

自然の中にいる心地よさは少年時代と繋がっている — じゅんいちダビッドソン

日常に「農」を取り込んだ「半農半X」で暮らす — 塩見直紀

身近な自然への気づきで人生はもっと豊かになる — 森下典子

じっくり見守り子育て

32 思春期で、いつもイライラしている子どもへの接し方 — 岩立京子

「コグトレ」式バズル

34 「想像する」「見つける」 — 宮口幸治

愛されるふるまい

36 簡単に「仕事できる風」にしてくれる言葉② — 諏内えみ

わからずや漫筆

38 地震国の矜持 — 林 望

大切なことはみんな映画が教えてくれる

53 「クリード チャンプを継ぐ男」 — 山下トシキ

人生を味わい尽くせ!

56 「病気になるやすい遺伝子」を自分でコントロール! — 鎌田 實

自分らしく、颯爽と10代をかけていく!

58 コМПレックスとどう付き合っていくか — 内田和俊

20代のための特別レッスン

60 20代は「お金」より「人」を溜める時期 — 樋口直哉

世相診断

62 ルッキズムに抗う — 清田隆之

介護のある暮らし

68 最期の願いを叶える「看取り士」(上) — 柴田久美子

ストレス筋ほぐしマッサージ

72 「鼻周りをほぐす」 — 舟津真里

これからの「リーダーの役割」

74 Z世代にとっての「理想の上司」とは — 伊庭正康

共働きファミリーの暮らし術

77 「ママ友」とのコミュニケーション — ももせいづみ

【コラム】

52 暮らしに和ごころを! 入江亮子

80 「朝の誓」とは



【カラーグラビア】

1 ● 目次

2 ● しあわせなおやつ時間/小林まさみ

4 ● A Song for You/文 スージー鈴木

6 ● 動物園のアイドルたち/

文・写真 さとうあきら

8 ● 朝の誓

41 ● 簡単! 時短! 手作りおかず/ 島本美由紀

44 ● 知識ゼロから楽しむ!

日本絵画の世界/安河内眞美

46 ● スキンケア&メイクの教科書/

新里沙智子

47 ● 「好き!」を仕事にした先輩たち

恐竜学者—田中康平

【表紙】日本の朝

岩手県八幡平市

上坊牧野の一本桜と岩手山

【表紙絵】

青木美和「情緒溢れるひがし茶屋街」

※本誌の表紙(表・裏・背)は、安心して手に取っていただけるよう、
全面に抗菌加工を施してあります。

— 実践倫理宏正会公式ホームページ —

<https://www.jissenrinri.or.jp/>



朝の誓

今日一日 三つの恩を忘れず 喜んで進んではたらきます

今日一日 人の悪をいわず 己の善を語りません

今日一日 気付いたことは 身がるに直ぐ行います

今日一日 腹を立てず 不足の思いをいたしません

今日一日 三つの無駄を排し 新しく大地に生き貫きます

特集

今こそ 自然に寄り添う

～暮らしを見直して、新発見！～

現代社会では季節を感じにくく、昼夜の区別なく生活できます。
またスマートフォン、パソコンなどのツールは便利ですが、
心身の健康を害するなど、多くの問題も引き起こしています。
生活の中に、もう少し自然を取り込むことはできないでしょうか。



明るく元気な家庭の確立を通じて、仕合わせな暮らしの実現を目指す社会教育団体です。朝起会のほか、講演会、子育て座談会などの活動を行っています。

「実践倫理」のエキスをわかりやすく5か条にまとめた、今日一日の行動規範です。毎朝5時からはじまる朝起会で自分自身に、さらには大自然に実践を誓います。

本誌の購読をご希望の方は、下記HPからお申込みください。

◆月刊『倫風』200円〈送料無料〉

<https://www.jissenrinri.or.jp/rinpu-order/>



メンバーシップをご希望の方は、下記HPからお申込みください。

◆メンバーシップ／年会費2000円

<https://www.jissenrinri.or.jp/admission/>



倫風

5

月号

令和5年5月1日発行

(毎月1回1日発行)

第73巻第5号 通巻865号

発行所 一般社団法人実践倫理宏正会

編集・発行人 菅野昭彦

〒102-0073

東京都千代田区九段北1-14-1

電話 03(3264)8211(大代表)

(本誌の記事・写真などを転載複製するには
当方の許諾が必要です)

印刷・製本 明和印刷株式会社

May
Rimpuu



一般社団法人実践倫理宏正会 発行

令和5年5月1日(毎月1日)発行 第73巻5号 通巻465号 創刊27年4月3日第三種郵便物承認
編集・発行人/菅野朝彦 〒160-0075 東京都千代田区九段北1丁目14-1 電話/03-3264-0211(大代表)

頒布価=200円