

令和5年3月1日(毎月1日)発行 第73巻3号 通巻663号 昭和27年4月3日第三種郵便物承認

倫風

3月号

広報
March
2023





「実践倫理」とは

人が共に生き、仲良く楽しく暮らしていくための「すじみち」、それが倫理です。目には見えなくても、社会生活をまっとうする上に確かに存在するルールです。

もともと倫理とは、人が造り定めたものではなく、大自然の摂理を日々の生活に取り入れた、易しくも厳正な法則です。ですから、私たちはこれによらなければ一日も満足に生きていけないことはもちろん、政治、経済、あらゆる主義、思想などの基盤であり、それらすべてを包括して、正しい方向を指示する道といえるでしょう。

私たちにとって忘れてならないことは、倫理は実践によって命が与えられるということなのです。実践するその時に、倫理は初めて生きてはたらくのです。それは、行うことよって当然のようにその人が生き生きとし、やがて福（幸）にも至ることで実証されています。

目次

マイルール

- 10 **自分の`納得感、を大事にする** — 有森裕子

時代を読む — 「人新世」に目指すべき社会とは(下)

- 14 **公共財(コモン)を市民の手に取り戻す** — 斎藤幸平

- 19 **特集 二刀流のススメ**

～変化の激しい時代を生き抜くために～

タレントと農業の両立が地域活性化の活動へと広がって — 大桃美代子
`得意、を活かすボランティア「プロボノ」 — 堀 久仁子・河井靖子
勉強と部活「文武両道」の相乗効果 — 須合 啓

じっくり見守り子育て

- 32 男女差に応じた子育ては必要?(1) — 岩立京子

「コグトレ」式パズル

- 34 「見つける」「想像する」 — 宮口幸治

愛されるふるまい

- 36 育ちがいい、SNSとの付き合い方 — 諏内えみ

わからずや漫筆

- 38 一壺の庭 — 林 望

大切なことはみんな映画が教えてくれる

- 53 「すべてをあなたに」 — 山下トシキ

人生を味わい尽くせ!

- 56 「融通無碍」のすすめ — 鎌田 實

自分らしく、颯爽と10代をかけていく!

- 58 勉強って、何の役に立つの? — 内田和俊

20代のための特別レッスン

- 60 失敗したから作れた自分なりのルール — 樋口直哉

世相診断

- 62 上がらない賃金と、高騰する物価 — 森永康平

介護のある暮らし

- 68 「いいいさん家」の共生生活(上) — 石井英寿

ストレス筋ほぐしマッサージ

- 72 「顔周りの老廃物を流す」 — 舟津真里

これからの「リーダーの役割」

- 74 リーダーとして`ブレない判断力、を身に付ける — 伊庭正康

共働きファミリーの暮らし術

- 77 どう守る? 共働き家庭の子どもの安全 — ももせいづみ

【コラム】

- 52 暮らしに和ごころを! 入江亮子

- 80 「朝の誓」とは

※本誌の表紙(表・裏・背)は、安心して手に取っていただけるよう、
全面に抗菌加工を施してあります。

—— 実践倫理宏正会公式ホームページ ——

<https://www.jissenrinri.or.jp/>



【カラーグラビア】

- 1 ● 目次
- 2 ● しあわせなおやつ時間/小林まさみ
- 4 ● A Song for You/文 スージー鈴木
- 6 ● 動物園のアイドルたち/
文・写真 さとうあきら
- 8 ● 朝の誓
- 41 ● 簡単! 時短! 手作りおかず/
島本美由紀
- 44 ● 知識ゼロから楽しむ!
日本絵画の世界/安河内眞美
- 46 ● スキンケア&メイクの教科書/
新里沙智子
- 47 ● 「好き!」を仕事にした先輩たち
ラーメン職人— 磯貝 翔

【表紙】日本の朝

神奈川県横浜市
赤レンガ倉庫のフラワーガーデン

【表紙絵】

青木美和「ゾウのいる広場」

朝の誓

今日一日 三つの恩を忘れず 喜んで進んではたらきます

今日一日 人の悪をいわず 己の善を語りません

今日一日 気付いたことは 身がるに直ぐ行います

今日一日 腹を立てず 不足の思いをいたしません

今日一日 三つの無駄を排し 新しく大地に生き貫きます

特集

二刀流のススメ

～ 変化の激しい時代を生き抜くために～

「^{にと}二兎を追う者は一兎^{いっと}をも得ず」——そう言われていたのも今は昔。
複数の分野に同じくらいの情熱を注ぎ、高みを目指す人たちがいます。

それぞれの活動が相互により影響を与えたり、
仕事をしながら社会貢献をしたりと、現代の“二刀流”には、
自分の可能性を広げていくヒントがありそうです。



明るく元気な家庭の確立を通じて、仕合わせな暮らしの実現を目指す社会教育団体です。朝起会のほか、講演会、子育て座談会などの活動を行っています。

「実践倫理」のエキスをわかりやすく5か条にまとめた、今日1日の行動規範です。毎朝5時からはじまる朝起会で自分自身に、さらには大自然に実践を誓います。

本誌の購読をご希望の方は、下記HPからお申込みください。

◆月刊『倫風』200円〈送料無料〉

<https://www.jissenrinri.or.jp/rinpu-order/>



メンバーシップをご希望の方は、下記HPからお申込みください。

◆メンバーシップ／年会費2000円

<https://www.jissenrinri.or.jp/admission/>



倫風

3

月号

令和5年3月1日発行

(毎月1回1日発行)

第73巻第3号 通巻863号

発行所 一般社団法人実践倫理宏正会

編集・発行人 菅野昭彦

〒102-0073

東京都千代田区九段北1-14-1

電話 03(3264)8211(大代表)

(本誌の記事・写真などを転載複製するには
当方の許諾が必要です)

印刷・製本 明和印刷株式会社

【継踵】

上廣哲彦初代会長の踵(足跡)を継ぎ、先師への思いを熱く綴った処女作。……………1000円

【あなたの実践倫理】

皆が仕合わせに生きるための実践倫理とは何かについて述べた入門書。……………800円

【実践倫理の正しさ】

哲学、科学、心理学、宗教に照らして実践倫理の真価を実証する書。……………500円

【すばらしい家族】

家族について問い直し、誰もが実践できる家庭愛和のあり方を説く羅針の書。……………900円

【倫理がひらく君たちの未来】

少年少女にも実践倫理のすばらしさを、と願う心やさしいジュニア向け入門書。……………1000円

【志に生きる】

倫理立国を志し、明日に向かって果敢に行動する中堅幹部向けの啓蒙倫話集。……………700円

【立國への道標】

人々が規範とすべき筋道を説いた、実践倫理の未来を拓く道標の書。……………1500円

【家庭教育の原点】

新生児から高校生までのしつけと教育、両親のあり方をやさしく説いた一冊。……………1000円

【家庭倫理読本】

衰弱している今日の家庭を立て直すための、具体的かつ実践的な書。……………1000円

【社会倫理読本】

人間関係、言葉遣い、礼節などの基本を、実践例とともに説いた手引書。……………1000円

【倫理実践の時代】

人間の犯した諸問題について考察し、実践倫理の必要性に迫る書。……………1300円

【共生の倫理】

「共生の時代」に欠かせない倫理を、実践という観点から明快に指し示した書。……………1300円

【こころの泉 箴言集】

数多の講話、倫話のエッセンスを、六つに分けて収録した倫理箴言集。……………1000円

新刊

『こころのヒント「上」・「下」
こんなことを考えてきた』

第二代会長が

昭和・平成の時代と向き合い、
思索を重ね、執筆したエッセイ。
実践の手がかりとなる啓蒙の書。

……………各1500円



【定本 朝の誓】

「朝の誓」五か条について、体系的かつ具体的に説き明かした必携の書。……………1500円

【ジュニア版 朝の誓】

「定本朝の誓」をジュニア向けにやさしく説明した書。親にとっても欠かせない一冊。……………880円

【倫理が築く二十一世紀】

二十世紀の負の遺産も、倫理実践で正の遺産に転換できると説く希望の書。……………1100円

【教育新興】

教育問題について思案の跡を一本にまとめ、感応教育を提唱する待望の書。……………1300円

【倫風随想】

原点にかえて「新しいステージ」に向かう道すじを明らかにした一冊。……………1300円

実践倫理講座(天の巻)【大自然の摂理の下で】

実践活動でよく使う用語を倫理的に解説した「天の巻」……………1300円

実践倫理講座(地の巻)【より善い社会へ】

より善く豊かに生きる為のキーワードを集めた「地の巻」……………1300円

実践倫理講座(人の巻)【人生を輝かす】

人と人との関係や生き方を深く説き明かした「人の巻」……………1300円

【続・倫風随想】

不易の教えを守り広めるため、より善く変わり続けようと説く「倫風宏話」集。……………1300円

March
Rimpuu



一般社団法人実践倫理宏正会 発行

令和5年3月1日(毎月1日)発行 第73巻3号 通巻603号 創刊27年4月1日第三種郵便物承認
編集・発行人/菅野明彦 〒180-0075 東京都千代田区九段北1丁目14-1 電話/03-3264-8211(大代表)

niva
頒布価=200円