

令和4年11月1日(毎月1日)発行 第72巻11号 通巻859号 昭和27年6月3日第三種郵便物承認

倫風

11月号

広報
November
2022





「実践倫理」とは

人が共に生き、仲良く楽しく暮らしていくための「すじみち」、それが倫理です。目には見えなくても、社会生活をまっとうする上に確かに存在するルールです。

もともと倫理とは、人が造り定めたものではなく、大自然の摂理を日々の生活に取り入れた、易しくも厳正な法則です。ですから、私たちはこれによらなければ一日も満足に生きていけないことはもちろん、政治、経済、あらゆる主義、思想などの基盤であり、それらすべてを包括して、正しい方向を指示する道といえるでしょう。

私たちにとって忘れてならないことは、倫理は実践によって命が与えられるということなのです。実践するその時に、倫理は初めて生きてはたらくのです。それは、行うことよって当然のようにその人が生き生きとし、やがて福（幸）にも至ることで実証されています。

目次

マイルール

- 10 「私たち生きものの中の私」という視点を大切にす — 中村桂子

時代を読む — 再生医療の現状と展望(下)

- 14 適切な治療を受けるためには — 佐藤正人

19 特集 **お金以外で繋がる社会**

～共生社会をつくる利他の心～

「自分のやりたいこと」だからこそ続けられる — 東 ちづる

ボランティアの三つのポイント — 山田和夫

江戸時代の長屋が育んだ「お互い様」文化 — 櫻庭由紀子

じっくり見守り子育て

- 32 子どもとメディアとの付き合い合わせ方(2) — 岩立京子

「コグトレ」式パズル

- 34 「見つける」「覚える」 — 宮口幸治

愛されるふるまい

- 36 「若見え」と「老け見え」 — 諏内えみ

わからずや漫筆

- 38 自転車は悩ましい — 林 望

大切なことはみんな映画が教えてくれる

- 53 「タイタンズを忘れない」 — 山下トシキ

人生を味わい尽くせ!

- 56 はずばらストレッチで「90歳の壁」を越える! — 鎌田 實

人生にトリセツなんてないけれど〈最終回〉

- 58 インターンって何だろう? — 田中研之輔

20代のための特別レッスン

- 60 失敗の連続だった新入社員時代 — 中野友加里

世相診断

- 62 「無人化」がもたらす社会の変化 — 井上智洋

介護のある暮らし

- 68 「心に寄り添う」87歳の現役ヘルパー(下) — 千福幸子

五臓を整える暮らし

- 72 冬(立冬～1月)のお悩み「腰痛」 — 尹 生花

これからの「リーダーの役割」

- 74 部下同士の仲が悪い時の対処法とは? — 伊庭正康

共働きファミリーの暮らし術

- 77 共働きのライフプラン — ももせいづみ

【コラム】

- 52 暮らしに和ごころを! 入江亮子

- 80 「朝の誓」とは



【カラーグラビア】

- 1 ● 目次
- 2 ● しあわせなおやつ時間/小林まさみ
- 4 ● A Song for You/文 スージー鈴木
- 6 ● 動物園のアイドルたち/
文・写真 さとうあきら
- 8 ● 朝の誓
- 41 ● 簡単! 時短! 手作りおかず/
島本美由紀
- 44 ● 知識ゼロから楽しむ!
日本絵画の世界/安河内真美
- 46 ● スキンケア&メイクの教科書/
新里沙智子
- 47 ● 「好き!」を仕事にした先輩たち
スポーツトレーナー — 久保田武晴

【表紙】日本の朝

岡山県備前市 瀬戸内海に昇る朝日

【表紙絵】

青木美和「金色に輝く道」

※本誌の表紙(表・裏・背)は、安心して手に取っていただけるよう、
全面に抗菌加工を施してあります。

—— 実践倫理宏正会公式ホームページ ——

<https://www.jissenrinri.or.jp/>



朝の誓

今日一日 三つの恩を忘れず 喜んで進んではたらきます

今日一日 人の悪をいわず 己の善を語りません

今日一日 気付いたことは 身がるに直ぐ行います

今日一日 腹を立てず 不足の思いをいたしません

今日一日 三つの無駄を排し 新しく大地に生き貫きます

特集

つな お金以外で繋がる社会

～共生社会をつくる利他の心～

コロナ禍を機に、ものやお金に対する価値観が変わってきているようです。

もちろん、お金は社会生活を営むうえで欠かせないもの。

しかし、お金が多くの人々、社会全体を幸福にするとは限りません。
社会はもっと、人と人の繋がり、ほどほどのおせっかい、対話の楽しさ、
人の役に立つことの喜びなどから成り立っているのではないのでしょうか。



●イラスト/磯村仁穂

明るく元気な家庭の確立を通じて、仕合わせな暮らしの実現を目指す社会教育団体です。朝起会のほか、講演会、子育て座談会などの活動を行っています。

「実践倫理」のエキスをわかりやすく5か条にまとめた、今日1日の行動規範です。毎朝5時からはじまる朝起会で自分自身に、さらには大自然に実践を誓います。

本誌の購読をご希望の方は、下記HPからお申込みください。

◆月刊『倫風』200円〈送料無料〉

<https://www.jissenrinri.or.jp/rinpu-order/>



メンバーシップをご希望の方は、下記HPからお申込みください。

◆メンバーシップ/年会費2000円

<https://www.jissenrinri.or.jp/admission/>



倫風

11

月号

令和4年11月1日発行

(毎月1回1日発行)

第72巻第11号 通巻859号

発行所 一般社団法人実践倫理宏正会

編集・発行人 菅野昭彦

〒102-0073

東京都千代田区九段北1-14-1

電話 03(3264)8211(大代表)

(本誌の記事・写真などを転載複製するには
当方の許諾が必要です)

印刷・製本 明和印刷株式会社

【継踵】

上廣哲彦初代会長の踵(足跡)を継ぎ、先師への
思いを熱く綴った処女作。……………1000円

【あなたの実践倫理】

皆が仕合わせに生きるための実践倫理とは何か
について述べた入門書。……………800円

【実践倫理の正しさ】

哲学、科学、心理学、宗教に照らして実践倫理
の真価を実証する書。……………500円

【すばらしい家族】

家族について問い直し、誰もが実践できる家庭
愛和のあり方を説く羅針の書。……………900円

【倫理がひらく君たちの未来】

少年少女にも実践倫理のすばらしさを、と願う
心やさしいジュニア向け入門書。……………1000円

【志に生きる】

倫理立国を志し、明日に向かって果敢に行動す
る中堅幹部向けの啓蒙倫話集。……………700円

【立国への道標】

人々が規範とすべき筋道を説いた、実践倫理の
未来を拓く道標の書。……………1500円

【家庭教育の原点】

新生児から高校生までのしつけと教育、両親の
あり方をやさしく説いた一冊。……………1000円

【家庭倫理読本】

衰弱している今日の家庭を立て直すための、具
体的かつ実践的な書。……………1000円

【社会倫理読本】

人間関係、言葉遣い、礼節などの基本を、実践
例とともに説いた手引書。……………1000円

【倫理実践の時代】

人間の犯した諸問題について考察し、実践倫理
の必要性に迫る書。……………1300円

【共生の倫理】

「共生の時代」に欠かせない倫理を、実践とい
う観点から明快に指し示した書。……………1300円

【こころの泉 箴言集】

数多の講話、倫話のエッセンスを、六つに分け
て収録した倫理箴言集。……………1000円

新刊

『こころのヒント「上」・「下」
こんなことを考えてきた』

第二代会長が

昭和・平成の時代と向き合い、
思索を重ね、執筆したエッセイ。
実践の手がかりとなる啓蒙の書。

……………各1500円



【定本 朝の誓】

「朝の誓」五か条について、体系的かつ具体的
に説き明かした必携の書。……………1500円

【ジュニア版 朝の誓】

「定本朝の誓」をジュニア向けにやさしく説明し
た書。親にとっても欠かせない一冊。……………880円

【倫理が築く二十一世紀】

二十世紀の負の遺産も、倫理実践で正の遺産に
転換できると説く希望の書。……………1100円

【教育新興】

教育問題について思案の跡を一本にまとめ、感
応教育を提唱する待望の書。……………1300円

【倫風随想】

原点にかえて「新しいステージ」に向かう道
すじを明らかにした一冊。……………1300円

実践倫理講座(天の巻)【大自然の摂理の下で】

実践活動でよく使う用語を倫理的に解説した
「天の巻」……………1300円

実践倫理講座(地の巻)【より善い社会へ】

より善く豊かに生きる為のキーワードを集めた
「地の巻」……………1300円

実践倫理講座(人の巻)【人生を輝かす】

人と人との関係や生き方を深く説き明かした
「人の巻」……………1300円

【続・倫風随想】

不易の教えを守り広めるため、より善く変わり
続けようと説く「倫風宏話」集。……………1300円



November
Rimpuu

一般社団法人実践倫理宏正会 発行

令和4年11月1日(毎月1日)発行 第72巻11号 通巻628号 昭和27年4月1日第1号創刊
編集・発行人/菅野昭彦 〒100-0073 東京都千代田区人形町1丁目14-1 電話/03-5264-9211(大代表)

頒布価=200円。