

令和4年8月1日(毎月1日)発行 第72巻8号 通巻856号 昭和27年6月3日第三種郵便物承認

# 倫風

8月号

会報  
August  
2022



*niva*



## 「実践倫理」とは

人が共に生き、仲良く楽しく暮らしていくための「すじみち」、それが倫理です。目には見えなくても、社会生活をまっとうする上に確かに存在するルールです。

もともと倫理とは、人が造り定めたものではなく、大自然の摂理を日々の生活に取り入れた、易しくも厳正な法則です。ですから、私たちはこれによらなければ一日も満足に生きていけないことはもちろん、政治、経済、あらゆる主義、思想などの基盤であり、それらすべてを包括して、正しい方向を指示する道といえるでしょう。

私たちにとって忘れてならないことは、倫理は実践によって命が与えられるということなのです。実践するその時に、倫理は初めて生きてはたらくのです。それは、行うことよって当然のようにその人が生き生きとし、やがて福（幸）にも至ることで実証されています。

## 目次

倫風宏話

- 10 **実践が「宏話」にいのちを吹き込む**  
上廣哲治

時代を読む——成年年齢の引き下げによって起こること(上)

- 14 **何が変わり、何がこれまで通りなのか**——林 大介

特集

- 19 **さまざまな「家族」のカタチ**

～新しい繋がりの可能性とは～

たくさんの試練を経てかけがえない存在に ——サヘル・ローズ

血の繋がりよりも、大切に思う気持ち ——ユージ

メディアに描かれる家族像 ——橋本嘉代

こんなに違う！ 世界中の家族の姿 ——坂本三佳

〈特別企画〉

- 55 「やりたいこと」を見つける方法 ——午堂登紀雄

わからずや漫筆

- 60 世の中にお返しする ——林 望

大切なことはみんな映画が教えてくれる

- 63 「ザ・ピーナッツバター・ファルコン」 ——山下トシキ

愛されるふるまい

- 66 移りゆくマスクマナーの心得 ——諏内えみ

20代のための特別レッスン

- 68 20代の頃から考えていた「結婚、のこと」 ——山内マリコ

人生にトリセツなんてないけれど

- 70 大学に入ったら留学したい ——田中研之輔

世相診断

- 84 コロナ後に増える？「マスク依存」 ——菊本裕三

人生を味わい尽くせ！

- 90 「バタフライ効果」でウクライナを支えよう！ ——鎌田 實

新連載 A Song for You

- 92 「瑠璃色の地球」 ——スージー 鈴木

じっくり見守り子育て

- 94 「食育」について考える(1) 焦らず、ゆっくりと ——岩立京子

生活いきいき事典

- 96 「発酵食」で暑い夏を乗り切ろう ——山田奈美

共働きファミリーの暮らし術

- 115 共働き家族と夏休み ——ももせいづみ

介護のある暮らし

- 118 「食べる喜び」を最期まで(上) ——潮田直子

五臓を整える暮らし

- 126 夏(立夏～8月)のお悩み「冷え」 ——尹 生花

これからの「リーダーの役割」

- 128 上司と部下の対話 1on1ミーティングのススメ(2) ——伊庭正康





《訪問 倫風ファミリー》

101 山越正人さんご一家 (石川県・石川支部)

自己改革の軌跡

106 人と笑顔で繋がるために ― 橋詰真奈美

わたしの体験

36 子どもの姿を通して気付いた家庭愛和の大切さ  
静岡県・浜松支部 水野千明

39 夢を実現する娘を支えていくために  
広島県・福山支部 佐藤恵美

42 教えに導かれて愛和な家庭へ  
大分県・別府支部 吉良智美

45 両親との同居生活でより家庭を明るく  
広島県・広島支部 藤井狭穂子

48 里子たちが教えてくれた家庭愛和のよこび  
滋賀県・守山支部 高田三代子

51 家族への愛を再認識する実践  
長崎県・長崎支部 西元明美

108 朝のスピーチレポート (九州地区)

122 ご相談いたします [健康・法律]

【カラーグラビア】

- 1 ● 日本の朝
- 4 ● しあわせなおやつ時間 / 小林まさみ
- 6 ● 動物園のアイドルたち / 文・写真 さとうあきら
- 8 ● 朝の誓
- 73 ● 簡単! 時短! 手作りおかず / 島本美由紀
- 76 ● 知識ゼロから楽しむ!  
日本絵画の世界 / 安河内眞美
- 78 ● スキンケア&メイクの教科書 / 新里沙智子
- 79 ● 「好き!」を仕事にした先輩たち  
管理栄養士 ― 豊田愛魅

【コラム】

- 72 暮らしに和ごころを! 入江亮子
- 141 全国各地の朝起会場
- 142 読者の声 倫風ほっとカフェ
- 144 編集後記・「朝の誓」とは

【表紙絵】 青木美和「翠の風」

※本誌の表紙(表・裏・背)は、安心して手に取っていただけるよう、  
全面に抗菌加工を施してあります。

—— 実践倫理宏正会公式ホームページ ——  
<https://www.jissenrinri.or.jp/>



## 朝の誓

今日一日 三つの恩を忘れず 喜んで進んではたらきます

今日一日 人の悪をいわず 己の善を語りません

今日一日 気付いたことは 身がるに直ぐ行います

今日一日 腹を立てず 不足の思いをいたしません

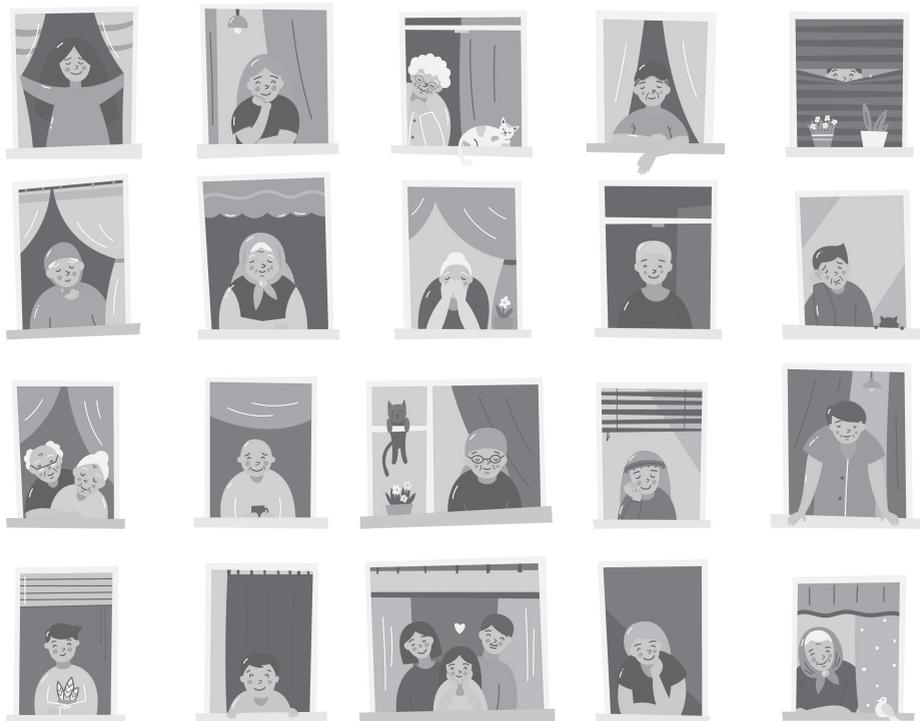
今日一日 三つの無駄を排し 新しく大地に生き貫きます

特集

# さまざまな“家族”のカタチ

～新しい繋<sup>つな</sup>がりの可能性とは～

家族とはいったい何でしょう。共に暮らす人を家族だと言う人もいれば、  
離れていても精神的な繋がりがある人を家族と考える人もいます。  
日本社会の家族観が変わっていく中で、多くの人の孤立化・無縁化を防ぐためには、  
家族の多様化が不可欠になります。血縁だけに限らない、  
新しい家族の可能性について考えてみましょう。



◎編集後記

織姫おりひめと彦星ひこぼしが1年に一度だけ会うことが  
できる七夕ほろひ。古くはこの日を  
星合ほしあひと云ったそうです。何と  
もロマンチックな言葉ですが、今は  
ちよと梅雨の時季。逢瀬あうせがままな  
らない年も少なくありません。  
私たちの一生は、出会いの連続で

す。「出会いが人生をつくる」とも  
いえるでしょう。行えば必ず幸福に  
なれる、すじ道との邂逅は、かけ  
がえのないもの。善き縁を活かし、  
自分だけではなく家族や身近な人た  
ちと共に仕合わせになれるよう、  
日々の精進を重ねましょう。

実践倫理宏正会とは

明るく元気な家庭の確立を通  
じて、仕合わせな暮らしの実  
現を目指す社会教育団体です。  
朝起会のほか、講演会、子育  
て座談会などの活動を行って  
います。

「朝の誓」とは…

「実践倫理」のエキスをわか  
りやすく5か条にまとめた、  
今日一日の行動規範です。毎  
朝5時から行われる朝起会で  
自分自身に、さらには大自然  
に実践を誓います。

本誌の購読をご希望の方は、最寄りの支部（会場）に  
お問い合わせいただくか、下記HPからお申込みくだ  
さい。

◆月刊『倫風』200円  
〈送料無料〉  
<https://www.jissenrinri.or.jp/rinpu-order/>



メンバーシップをご希望の方は、下記HPからお申込みください。

◆メンバーシップ  
年会費2000円  
<https://www.jissenrinri.or.jp/admission/>



倫風

8

月号

令和4年8月1日発行

（毎月1回1日発行）

第72巻第8号 通巻856号

発行所 一般社団法人実践倫理宏正会

編集・発行人 菅野昭彦

〒102-0073

東京都千代田区九段北1-14-1

電話 03(3264)8211（大代表）

（本誌の記事・写真などを転載複製するには  
当方の許諾が必要です）

印刷・製本 明和印刷株式会社

## 第二代会長 上廣榮治先生の著書ご案内

### 「継踵」

上廣哲彦初代会長の踵(足跡)を継ぎ、先師への思いを熱く綴った処女作。……………1000円

### 「あなたの実践倫理」

皆が仕合わせに生きるための実践倫理とは何かについて述べた入門書。……………800円

### 「実践倫理の正しさ」

哲学、科学、心理学、宗教に照らして実践倫理の真価を実証する書。……………500円

### 「すばらしい家族」

家族について問い直し、誰もが実践できる家庭愛和のあり方を説く羅針の書。……………900円

### 「倫理がひらく君たちの未来」

少年少女にも実践倫理のすばらしさを、と願う心やさしいジュニア向け入門書。……………1000円

### 「志に生きる」

倫理立国を志し、明日に向かって果敢に行動する中堅幹部向けの啓蒙倫話集。……………700円

### 「立國への道標」

人々が規範とすべき筋道を説いた、実践倫理の未来を拓く道標の書。……………1500円

### 「家庭教育の原点」

新生児から高校生までのしつけと教育、両親のあり方をやさしく説いた一冊。……………1000円

### 「家庭倫理読本」

衰弱している今日の家庭を立て直すための、具体的かつ実践的な書。……………1000円

### 「社会倫理読本」

人間関係、言葉遣い、礼節などの基本を、実践例とともに説いた手引書。……………1000円

### 「倫理実践の時代」

人間の犯した諸問題について考察し、実践倫理の必要性に迫る書。……………1300円

### 「共生の倫理」

「共生の時代」に欠かせない倫理を、実践という観点から明快に指し示した書。……………1300円

### 「こころの泉 箴言集」

数多の講話、倫話のエッセンスを、六つに分けて収録した倫理箴言集。……………1000円

### 新刊

「こころのヒント」[上]・[下]  
こんなことを考えてきた

第二代会長が

昭和・平成の時代と向き合い、  
思索を重ね、執筆したエッセイ。  
実践の手がかりとなる啓蒙の書。

……………各1500円



### 「定本 朝の誓」

「朝の誓」五か条について、体系的かつ具体的に説き明かした必携の書。……………1500円

### 「ジュニア版 朝の誓」

「定本朝の誓」をジュニア向けにやさしく説明した書。親にとっても欠かせない一冊。……………880円

### 「倫理が築く二十一世紀」

二十世紀の負の遺産も、倫理実践で正の遺産に転換できると説く希望の書。……………1100円

### 「教育新興」

教育問題について思案の跡を一本にまとめ、感応教育を提唱する待望の書。……………1300円

### 「倫風随想」

原点にかえて「新しいステージ」に向かう道すじを明らかにした一冊。……………1300円

### 実践倫理講座(天の巻)「大自然の摂理の下で」

実践活動でよく使う用語を倫理的に解説した「天の巻」……………1300円

### 実践倫理講座(地の巻)「より善い社会へ」

より善く豊かに生きる為のキーワードを集めた「地の巻」……………1300円

### 実践倫理講座(人の巻)「人生を輝かす」

人と人との関係や生き方を深く説き明かした「人の巻」……………1300円

### 「続・倫風随想」

不易の教えを守り広めるため、より善く変わり続けようと説く「倫風宏話」集。……………1300円



August  
*Rimpuu*

一般社団法人実践倫理宏正会 発行

令和4年8月1日(毎月1日)発行 第72巻8号 通巻856号 昭和27年6月3日第三種郵便物承認  
編集・発行人 / 菅野昭彦 〒102-0073 東京都千代田区九段北1丁目14-1 電話 / 03-3261-8211(大代表)

頒布価=200円。