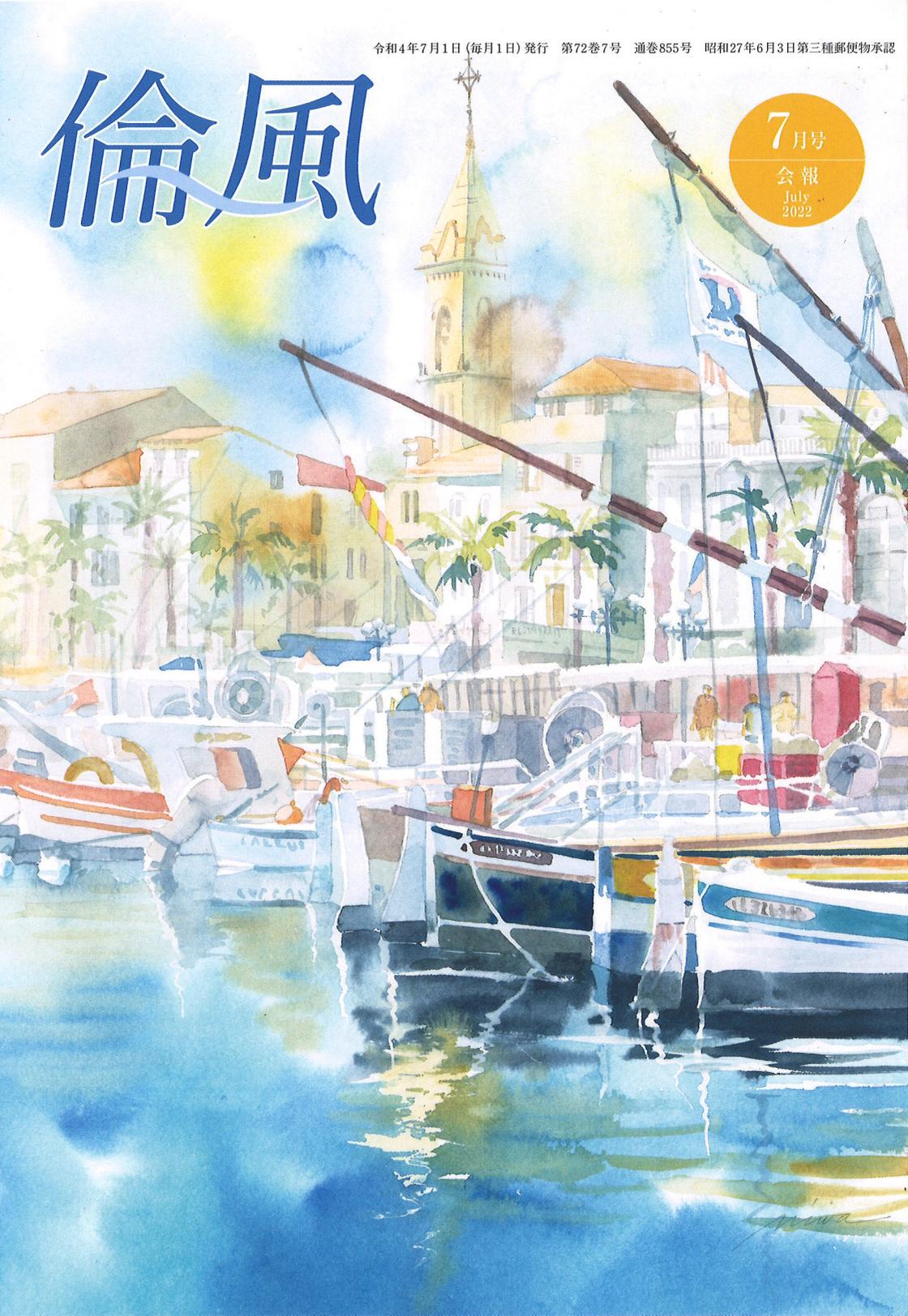


令和4年7月1日(毎月1日)発行 第72巻7号 通巻855号 昭和27年6月3日第三種郵便物承認

倫風

7月号

会報
July
2022





「実践倫理」とは

人が共に生き、仲良く楽しく暮らしていくための「すじみち」、それが倫理です。目には見えなくても、社会生活をまっとうする上に確かに存在するルールです。

もともと倫理とは、人が造り定めたものではなく、大自然の摂理を日々の生活に取り入れた、易しくも厳正な法則です。ですから、私たちはこれによらなければ一日も満足に生きていけないことはもちろん、政治、経済、あらゆる主義、思想などの基盤であり、それらすべてを包括して、正しい方向を指示する道といえるでしょう。

私たちにとって忘れてならないことは、倫理は実践によって命が与えられるということなのです。実践するその時に、倫理は初めて生きてはたらくのです。それは、行うことよって当然のようにその人が生き生きとし、やがて福（幸）にも至ることで実証されています。

目次

倫風宏話

10 一本の大樹が教えること

上廣哲治

時代を読む——`幸せ、のメカニズムを解き明かす(下)

14 よいところを伸ばせば幸せが近づく —— 前野隆司

特集

19 `都合、を手放して生きてみませんか？

～世界はもっと豊かで、人生はもっと素敵だ～

がんになって見えた「今までとは違う風景」—— 笠井信輔

都合通りにいかない子育て—— くわばたりえ

環境破壊は、人間の`都合、の産物 —— 吉永明弘

「自分都合」を減らすと世界が変わってくる —— 川野泰周

〈特別企画〉

55 10代から始める「投資」—— 内藤 忍

わからずや漫筆

60 国家衰弱の姿 —— 林 望

大切なことはみんな映画が教えてくれる

63 「パパが遺した物語」 —— 山下トシキ

愛されるふるまい

66 ミスや失敗をした時の誠実な言動の表し方 —— 諏内えみ

20代のための特別レッスン

68 20代の頃に気が付いた`自分の夢、—— 山内マリコ

人生にトリセツなんてないけれど

70 いろんな社会経験をしてみたい —— 田中研之輔

世相診断

84 ネットのトラブルから子どもを守るために —— 安川雅史

人生を味わい尽くせ！

90 好感度が高い人は「伝える力」が強い —— 鎌田 實

歴史に生き方を学ぶ<最終回>

92 世を動かした言葉に金メダルを —— 童門冬二

じっくり見守り子育て

94 万一の時は(3) 支援を求めることは、人間の強さです —— 岩立京子

生活いきいき事典

96 素敵なお直し「ダーニング」を始めよう —— 野口 光

共働きファミリーの暮らし術

115 共働きのごはん術 —— ももせいづみ

介護のある暮らし

118 介護で始まった家族の再構築(下) —— 三好洋子

五臓を整える暮らし

126 夏のお悩み「物忘れが多い」 —— 尹 生花

これからの「リーダーの役割」

128 上司と部下の対話 1 on 1ミーティングのススメ(1) —— 伊庭正康





《訪問 倫風ファミリー》

101 若槻一樹さんご一家 (宮城県・白石会場)

自己改革の軌跡

106 愛と感謝の念は時空を超えて——丸林公栄

わたしの体験

36 主人の両親と本当の親子のように
広島県・庚午支部 串崎 栄

39 教えがあればこそ、出会うことのできた家族
香川県・坂出会場 渡邊知子

42 母によって導かれた私の人生
長崎県・長与会場 郡司島 寛

45 義母の生き様が私の生きる道しるべ
広島県・備後府中会場 橘高理恵

48 長男が生涯をかけて教えてくれたこと
愛知県・豊橋支部 鈴木佐江子

51 家族の心に寄り添って
富山県・富山支部 横井真弓

108 朝のスピーチレポート (東北・長野地区)

122 ご相談いたします〔健康・法律〕

【カラーグラビア】

- 1 ● 日本の朝
- 4 ● しあわせなおやつ時間／小林まさみ
- 6 ● 動物園のアイドルたち／文・写真 さとうあきら
- 8 ● 朝の誓
- 73 ● 簡単！ 時短！ 手作りおかず／島本美由紀
- 76 ● 知識ゼロから楽しむ！
日本絵画の世界／安河内眞美
- 78 ● スキンケア&メイクの教科書／新里沙智子
- 79 ● 「好き！」を仕事にした先輩たち
弁護士——松本 隆

【コラム】

- 72 暮らしに和ごころを！ 入江亮子
- 141 全国各地の朝起会場
- 142 読者の声 倫風ほっとカフェ
- 144 編集後記・「朝の誓」とは

【表紙絵】 青木美和「光の中へ」

※本誌の表紙(表・裏・背)は、安心して手に取っていただけるよう、
全面に抗菌加工を施してあります。

—— 実践倫理宏正会公式ホームページ ——
<https://www.jissenrinri.or.jp/>



朝の誓

今日一日 三つの恩を忘れず 喜んで進んではたらきます

今日一日 人の悪をいわず 己の善を語りません

今日一日 気付いたことは 身がるに直ぐ行います

今日一日 腹を立てず 不足の思いをいたしません

今日一日 三つの無駄を排し 新しく大地に生き貫きます

“都合”を手放して 生きてみませんか？

～世界はもっと豊かで、人生はもっと素敵だ～

私たちは普段、つい自分の都合に^{とら}囚われて生きていないでしょうか。

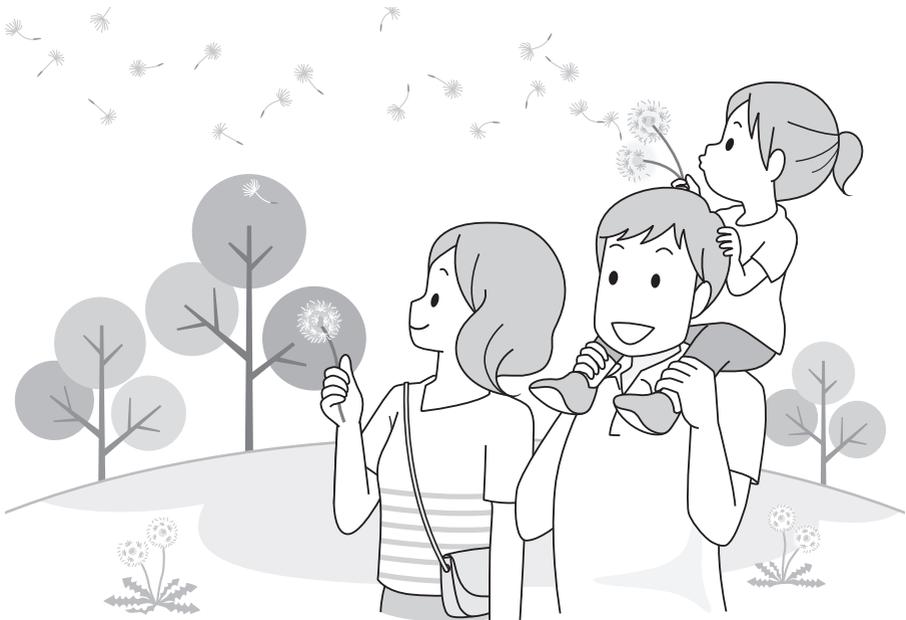
仕事も、人間関係も、子育ても……。

でも、仲間のふとしたやさしさに感動する、子どもの笑顔がうれしいなど、

忙しい日常の中でも、ふっと光が差す瞬間があるのでは？

自己中心の軸（都合）をずらせば、違った景色が見えるかもしれません。

囚われがちな“都合”を手放して、豊かに平穏に生きてみませんか。



本誌カラーページを彩る「動物園のアイドルたち」。動物は愛らしい姿で人に安らぎを与えてくれます。加えて家族の仲睦まじさや、母親が子どもを慈しむさまに心を打たれることも多くあります。もしかしたら、動物園は家族の大切さを見直すため

の「仕掛け」なのかもしれません。「春季大会講演録」において、家族とは「生きる力や生きる意味を与えることができる存在であると学びました。生きがいある仕合わせな人生を送るために、一層の「家庭愛和」の実践に努めてまいります。

実践倫理宏正会とは

明るく元氣な家庭の確立を通じて、仕合わせな暮らしの実現を目指す社会教育団体です。朝起会のほか、講演会、子育て座談会などの活動を行っています。

「朝の誓」とは…

「実践倫理」のエキスをわかりやすく5か条にまとめた、今日一日の行動規範です。毎朝5時からはじまる朝起会で自分自身に、さらには大自然に実践を誓います。

本誌の購読をご希望の方は、最寄りの支部（会場）にお問い合わせいただくか、下記HPからお申込みください。

◆月刊『倫風』200円
〈送料無料〉
<https://www.jissenrinri.or.jp/rinpu-order/>



入会をご希望の方は、下記HPからお申込みください。

◆入会
年会費2000円
<https://www.jissenrinri.or.jp/admission/>



倫風
7

月号

令和4年7月1日発行

(毎月1回1日発行)

第72巻第7号 通巻855号

発行所 一般社団法人実践倫理宏正会

編集・発行人 菅野昭彦

〒102-0073

東京都千代田区九段北1-14-1

電話 03(3264)8211 (大代表)

(本誌の記事・写真などを転載複製するには
当方の許諾が必要です)

印刷・製本 明和印刷株式会社

【継踵】

上廣哲彦初代会長の踵(足跡)を継ぎ、先師への思いを熱く綴った処女作。……………1000円

【あなたの実践倫理】

皆が仕合わせに生きるための実践倫理とは何かについて述べた入門書。……………800円

【実践倫理の正しさ】

哲学、科学、心理学、宗教に照らして実践倫理の真価を実証する書。……………500円

【すばらしい家族】

家族について問い直し、誰もが実践できる家庭愛和のあり方を説く羅針の書。……………900円

【倫理がひらく君たちの未来】

少年少女にも実践倫理のすばらしさを、と願う心やさしいジュニア向け入門書。……………1000円

【志に生きる】

倫理立国を志し、明日に向かって果敢に行動する中堅幹部向けの啓蒙倫話集。……………700円

【立國への道標】

人々が規範とすべき筋道を説いた、実践倫理の未来を拓く道標の書。……………1500円

【家庭教育の原点】

新生児から高校生までのしつけと教育、両親のあり方をやさしく説いた一冊。……………1000円

【家庭倫理読本】

衰弱している今日の家庭を立て直すための、具体的かつ実践的な書。……………1000円

【社会倫理読本】

人間関係、言葉遣い、礼節などの基本を、実践例とともに説いた手引書。……………1000円

【倫理実践の時代】

人間の犯した諸問題について考察し、実践倫理の必要性に迫る書。……………1300円

【共生の倫理】

「共生の時代」に欠かせない倫理を、実践という観点から明快に指し示した書。……………1300円

【こころの泉 箴言集】

数多の講話、倫話のエッセンスを、六つに分けて収録した倫理箴言集。……………1000円

新刊

『こころのヒント「上」・「下」
こんなことを考えてきた』

第二代会長が

昭和・平成の時代と向き合い、
思索を重ね、執筆したエッセイ。
実践の手がかりとなる啓蒙の書。

……………各1500円



【定本 朝の誓】

「朝の誓」五か条について、体系的かつ具体的に説き明かした必携の書。……………1500円

【ジュニア版 朝の誓】

「定本朝の誓」をジュニア向けにやさしく説明した書。親にとっても欠かせない一冊。……………880円

【倫理が築く二十一世紀】

二十世紀の負の遺産も、倫理実践で正の遺産に転換できると説く希望の書。……………1100円

【教育新興】

教育問題について思案の跡を一本にまとめ、感応教育を提唱する待望の書。……………1300円

【倫風随想】

原点にかえて「新しいステージ」に向かう道すじを明らかにした一冊。……………1300円

実践倫理講座(天の巻)【大自然の摂理の下で】

実践活動でよく使う用語を倫理的に解説した「天の巻」……………1300円

実践倫理講座(地の巻)【より善い社会へ】

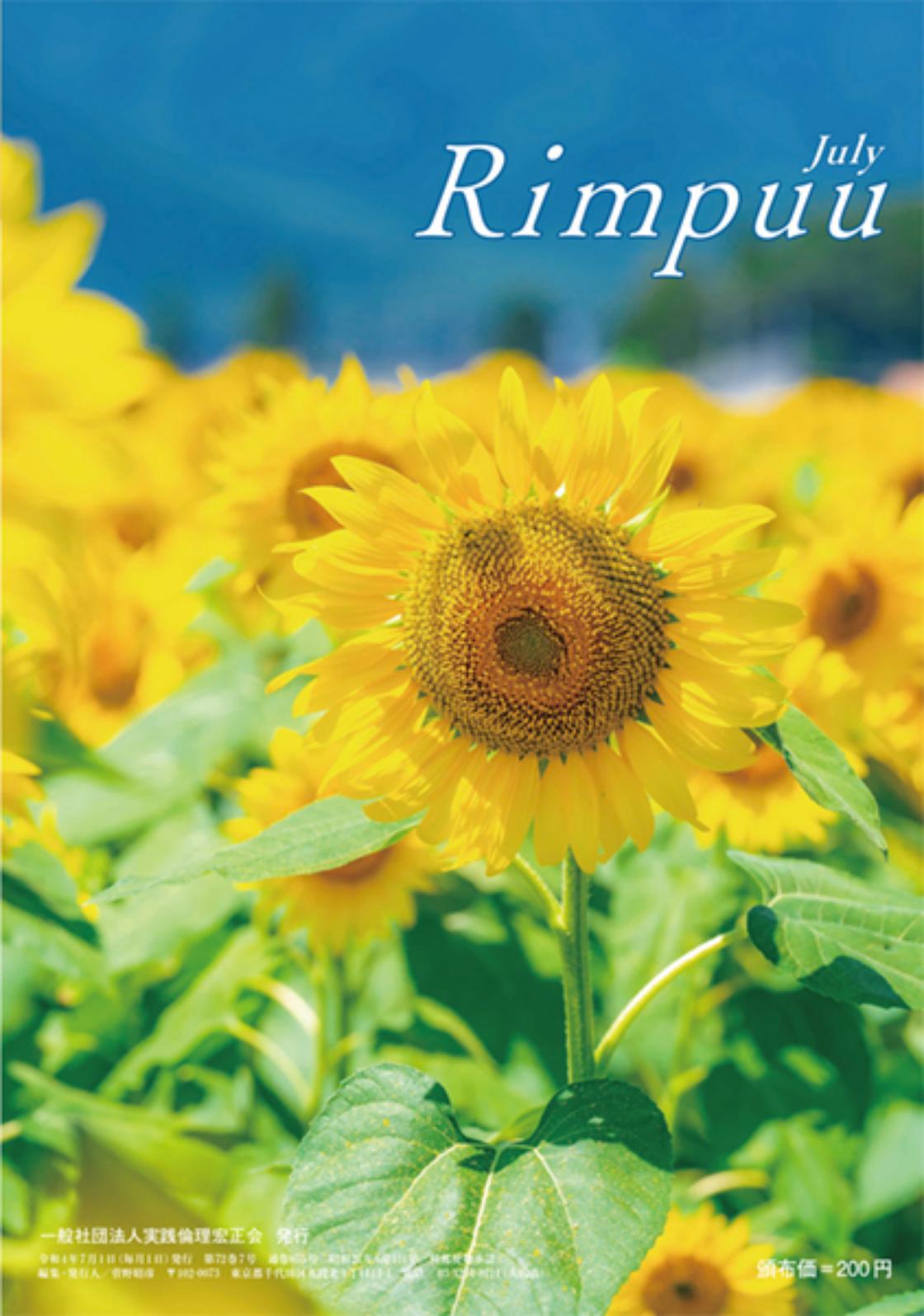
より善く豊かに生きる為のキーワードを集めた「地の巻」……………1300円

実践倫理講座(人の巻)【人生を輝かす】

人と人との関係や生き方を深く説き明かした「人の巻」……………1300円

【続・倫風随想】

不易の教えを守り広めるため、より善く変わり続けようと説く「倫風宏話」集。……………1300円



July
Rimpuu

一般社団法人実践倫理家正会 発行

令和4年7月1日(毎月1日)発行 第72巻7号 定価450円(税込) 送料別
編集・発行人 / 菅野明彦 〒102-0073 東京都千代田区丸の内3-1-1 TEL 03-5294-0111 FAX 03-5294-0112

頒布価 = 200円