

令和4年6月1日(毎月1日)発行 第72巻6号 通巻854号 昭和27年6月3日第三種郵便物承認

倫風

6月号

会報
June
2022





「実践倫理」とは

人が共に生き、仲良く楽しく暮らしていくための「すじみち」、それが倫理です。目には見えなくても、社会生活をまっとうする上に確かに存在するルールです。

もともと倫理とは、人が造り定めたものではなく、大自然の摂理を日々の生活に取り入れた、易しくも厳正な法則です。ですから、私たちはこれによらなければ一日も満足に生きていけないことはもちろん、政治、経済、あらゆる主義、思想などの基盤であり、それらすべてを包括して、正しい方向を指示する道といえるでしょう。

私たちにとって忘れてならないことは、倫理は実践によって命が与えられるということなのです。実践するその時に、倫理は初めて生きてはたらくのです。それは、行うことよって当然のようにその人が生き生きとし、やがて福（幸）にも至ることで実証されています。

目次

倫風宏話

- 10 **戦争の罪と責任について**
上廣哲治

時代を読む——「幸せ」のメカニズムを解き明かす(上)

- 14 **長続きする幸せ、しない幸せ** — 前野隆司

春季大会 会長講演録

- 20 **家族こそ生きる力、生きる意味**

特集

- 29 **動物と共に生きる**

～人と生き物の理想の関係とは～

動物中心に回っているわが家 —— とよた真帆

ペットとの暮らしから得られるもの —— 星 旦二

動物を苦しめるペットビジネスの負の側面 —— 杉本 彩

視覚障害者の生活の質向上に貢献する盲導犬 —— 日本盲導犬協会

わからずや漫筆

- 58 「ご縁」この大切なもの —— 林 望

大切なことはみんな映画が教えてくれる

- 61 「はじまりのうた」 —— 山下トシキ

愛されるふるまい

- 64 「断る勇氣」も時には必要 —— 諏内えみ

20代のための特別レッスン

- 66 20代の頃に気が付いた男女「不平等」のこと —— 山内マリコ

〈特別企画〉

- 68 学校に居場所がなくても大丈夫 —— 小幡和輝

人生にトリセツなんてないけれど

- 84 ディスカッションができるか不安 —— 田中研之輔

世相診断

- 86 激変する？ 自動車の未来 —— 桃田健史

人生を味わい尽くせ!

- 92 「ピンピン、ひらり」でしなやか老活 —— 鎌田 實

歴史に生き方を学ぶ

- 94 幕政にはじめて市民登場《徳川吉宗》 —— 童門冬二

じっくり見守り子育て

- 96 万一の時は(2) 子育てにおけるセーフティネット —— 岩立京子

生活いきいき事典

- 98 余計な物を手放して快適な生活を —— 筆子

共働きファミリーの暮らし術

- 115 共働きの洗濯術 —— ももせいづみ





介護のある暮らし

- 118 介護で始まった家族の再構築(上) — 三好洋子
五臓を整える暮らし
126 梅雨どきのお悩み「胃の調子が悪い」 — 尹 生花
これからの「リーダーの役割」
128 効果的な「褒め方」とは? 「叱り方」とは? — 伊庭正康

わたしの体験

- 46 自分を変えてくれた朝の習慣の継続
広島県・三次会場 曾根智子
49 愛情を持って長女を見守る
鳥根県・松江支部 小川幸子
52 心の中に生き続ける主人に見守られての私
石川県・高浜支部 吉田治美
55 私の運命を変えた会誌と朝起会
富山県・富山支部 北川静子

《訪問 倫風ファミリー》

- 103 森川武郎さんご一家(愛媛県・松山支部)
108 朝のスピーチレポート(関東地区)
122 ご相談いたします〔健康・法律〕

【カラーグラビア】

- 1 ●日本の朝
4 ●しあわせなおやつ時間/小林まさみ
6 ●動物園のアイドルたち/文・写真 さとうあきら
8 ●朝の誓
73 ●簡単! 時短! 手作りおかず/島本美由紀
76 ●知識ゼロから楽しむ!
日本絵画の世界/安河内眞美
78 ●スキンケア&メイクの教科書/新里沙智子
79 ●「好き!」を仕事にした先輩たち
看護師(男性) — 諸見里 啓

【コラム】

- 19 暮らしに和ごころを! 入江亮子
141 全国各地の朝起会場
142 読者の声 倫風ほっとカフェ
144 編集後記・「朝の誓」とは

【表紙絵】青木美和「紫陽花の小道~勝浦・花野辺の里」

※本誌の表紙(表・裏・背)は、安心して手に取っていただけるよう、
全面に抗菌加工を施してあります。

— 実践倫理宏正会公式ホームページ —
<https://www.jissenrinri.or.jp/>



朝の誓

今日一日 三つの恩を忘れず 喜んで進んではたらきます

今日一日 人の悪をいわず 己の善を語りません

今日一日 気付いたことは 身がるに直ぐ行います

今日一日 腹を立てず 不足の思いをいたしません

今日一日 三つの無駄を排し 新しく大地に生き貫きます

特集

動物と共に生きる

人と生き物の理想の関係とは

日本の3世帯に1世帯は動物を飼っているという現代。ペットに限らず、身近な生き物の存在は心を和ませてくれ、私たちの生活に元気や癒しをもたらしてくれま

す。しかし、動物と共に生きることには大きな責任が伴います。生き物がいる暮らしの豊かさを再確認するとともに、人と動物それぞれの幸福について考えてみましょう。



◎編集後記

『徒然草』のある章段には、「春はやがて夏の気を催し」という一節があります。春が暮れたあとに夏がやってくるのではなく、春の中に、すでにして夏の気配があると――。これを人間に置き換えるとすれば「人としての善き素質は、生まれな

がらに自らの内に備わっている」と捉えられるのではないのでしょうか。そして、それを磨くには一日一日、たゆまず実践を続けることと心したものです。季節は今まさに春から青葉若葉の繁る初夏へ。ともどもに倫理的な成長を目指しましょう。

実践倫理宏正会とは

明るく元気な家庭の確立を通じて、仕合わせな暮らしの実現を目指す社会教育団体です。朝起会のほか、講演会、子育て座談会などの活動を行っています。

「朝の誓」とは…

「実践倫理」のエキスをわかりやすく5か条にまとめた、今日一日の行動規範です。毎朝5時からはじまる朝起会で自分自身に、さらには大自然に実践を誓います。

本誌の購読をご希望の方は、最寄りの支部（会場）にお問い合わせいただくか、下記HPからお申込みください。

◆月刊『倫風』200円
(送料無料)
<https://www.jissenrinri.or.jp/rinpu-order/>



入会をご希望の方は、下記HPからお申込みください。

◆入会
年会費2000円
<https://www.jissenrinri.or.jp/admission/>



倫風

6

月号

令和4年6月1日発行

(毎月1回1日発行)

第72巻第6号 通巻854号

発行所 一般社団法人実践倫理宏正会

編集・発行人 菅野昭彦

〒102-0073

東京都千代田区九段北1-14-1

電話 03(3264)8211(大代表)

(本誌の記事・写真などを転載複製するには
当方の許諾が必要です)

印刷・製本 明和印刷株式会社

【継踵】

上廣哲彦初代会長の踵(足跡)を継ぎ、先師への
思いを熱く綴った処女作。……………1000円

【あなたの実践倫理】

皆が仕合わせに生きるための実践倫理とは何か
について述べた入門書。……………800円

【実践倫理の正しさ】

哲学、科学、心理学、宗教に照らして実践倫理
の真価を実証する書。……………500円

【すばらしい家族】

家族について問い直し、誰もが実践できる家庭
愛和のあり方を説く羅針の書。……………900円

【倫理がひらく君たちの未来】

少年少女にも実践倫理のすばらしさを、と願う
心やさしいジュニア向け入門書。……………1000円

【志に生きる】

倫理立国を志し、明日に向かって果敢に行動す
る中堅幹部向けの啓蒙倫話集。……………700円

【立國への道標】

人々が規範とすべき筋道を説いた、実践倫理の
未来を拓く道標の書。……………1500円

【家庭教育の原点】

新生児から高校生までのしつけと教育、両親の
あり方をやさしく説いた一冊。……………1000円

【家庭倫理読本】

衰弱している今日の家庭を立て直すための、具
体的かつ実践的な書。……………1000円

【社会倫理読本】

人間関係、言葉遣い、礼節などの基本を、実践
例とともに説いた手引書。……………1000円

【倫理実践の時代】

人間の犯した諸問題について考察し、実践倫理
の必要性に迫る書。……………1300円

【共生の倫理】

「共生の時代」に欠かせない倫理を、実践とい
う観点から明快に指し示した書。……………1300円

【こころの泉 箴言集】

数多の講話、倫話のエッセンスを、六つに分け
て収録した倫理箴言集。……………1000円

新刊

『こころのヒント「上」・「下」
こんなことを考えてきた』

第二代会長が

昭和・平成の時代と向き合い、
思索を重ね、執筆したエッセイ。
実践の手がかりとなる啓蒙の書。

……………各1500円



【定本 朝の誓】

「朝の誓」五か条について、体系的かつ具体的
に説き明かした必携の書。……………1500円

【ジュニア版 朝の誓】

「定本朝の誓」をジュニア向けにやさしく説明し
た書。親にとっても欠かせない一冊。……………880円

【倫理が築く二十一世紀】

二十世紀の負の遺産も、倫理実践で正の遺産に
転換できると説く希望の書。……………1100円

【教育新興】

教育問題について思案の跡を一本にまとめ、感
応教育を提唱する待望の書。……………1300円

【倫風随想】

原点にかえて「新しいステージ」に向かう道
すじを明らかにした一冊。……………1300円

実践倫理講座(天の巻)【大自然の摂理の下で】

実践活動でよく使う用語を倫理的に解説した
「天の巻」……………1300円

実践倫理講座(地の巻)【より善い社会へ】

より善く豊かに生きる為のキーワードを集めた
「地の巻」……………1300円

実践倫理講座(人の巻)【人生を輝かす】

人と人との関係や生き方を深く説き明かした
「人の巻」……………1300円

【続・倫風随想】

不易の教えを守り広めるため、より善く変わり
続けようと説く「倫風宏話」集。……………1300円

June
Rimpuu



一般社団法人実践倫理宏正会 発行

本誌(毎月1日・10日)発行、第72巻5号、2004年6月30日号 / 掲載物事承認
編集・発行人、佐藤昭彦 〒149-0023 東京都千代田区大塚2-7-16-11 電話 / 03-3264-0211(大代表)

頒布価=200円