

令和4年5月1日(毎月1日)発行 第72巻5号 通巻853号 別冊27年6月号目録三種類別物承認

倫風

5月号

会報
May
2022





「実践倫理」とは

人が共に生き、仲良く楽しく暮らしていくための「すじみち」、それが倫理です。目には見えなくても、社会生活をまっとうする上に確かに存在するルールです。

もともと倫理とは、人が造り定めたものではなく、大自然の摂理を日々の生活に取り入れた、易しくも厳正な法則です。ですから、私たちはこれによらなければ一日も満足に生きていけないことはもちろん、政治、経済、あらゆる主義、思想などの基盤であり、それらすべてを包括して、正しい方向を指示する道といえるでしょう。

私たちにとって忘れてならないことは、倫理は実践によって命が与えられるということなのです。実践するその時に、倫理は初めて生きてはたらくのです。それは、行うことよって当然のようにその人が生き生きとし、やがて福（幸）にも至ることで実証されています。

目次

倫風宏話

- 10 「聴く」ことから始まるコミュニケーション
上廣哲治

時代を読む——教養への道を歩むために(下)

- 14 よりよい世の中を作る — 戸田山和久

特集

- 19 「大局観」を持つ

～目先のピンチもチャンスに変わる?～

将棋における「大局観」は、人生にも通じる — 加藤一二三

家事、子育て、仕事を広い視点で見えて行き来する — 山本ふみこ

ボクシングも人生も、経験と、先を見通す思考が大切 — 竹原慎二

苦しい時こそ、視野・世界を広げるために — 玉井 仁

〈特別企画〉

- 55 「実行力」と「継続力」の身に付け方 — 石田 淳

わからずや漫筆

- 60 今に父ありせば — 林 望

大切なことはみんな映画が教えてくれる

- 64 「キングスマン」 — 山下トシキ

愛されるふるまい

- 68 気まずい瞬間! スマートな対処法とは? — 諏内えみ

20代のための特別レッスン

- 70 20代の最後に開けた小説家への扉 — 山内マリコ

世相診断

- 84 普及が進む「代替肉」の最新事情 — 佐々木英之

人生を味わい尽くせ!

- 90 つらい時、苦しい時こそ、ユーモアを! — 鎌田 實

人生にトリセツなんてないけれど

- 92 大学生活は出会いの宝庫? — 田中研之輔

じっくり見守り子育て

- 94 万一の時は(1)暮らしのセーフティネット — 岩立京子

生活いきいき事典

- 96 初めてのキャンプで春を楽しむ — こいしゆうか

共働きファミリーの暮らし術

- 115 「子どもの留守番」への安心対策 — ももせいづみ

介護のある暮らし

- 118 「大変」と「楽しい」は紙一重(下) — 坂巻裕哉

五臓を整える暮らし

- 126 夏(立夏～8月)のお悩み「不眠」 — 尹 生花

これからの「リーダーの役割」

- 128 ビッグボス、新庄剛志に学ぶリーダーシップとは — 伊庭正康

今号の「歴史に生き方を学ぶ」は、著者の都合により休載いたします。





《訪問 倫風ファミリー》

101 大塚忠晴さんご一家 (愛知県・豊川支部)

自己改革の軌跡

106 恩を噛みしめ実践に生きる ― 丸山千恵

わたしの体験

36 困難を乗り越えて恩に報いる`はたらき、を
岡山県・岡山支部 (真備会場) 中西麗子

39 ゴミ置き場の清掃から広がった人と人との繋がり
徳島県・徳島支部 岩ノ上英子

42 教えて軌道修正して家族が前向きに
広島県・広島祇園会場 西村恵子

45 倫理実践に導かれて苦難を`福門、として
熊本県・八代会場 (人吉会場) 牧野信一郎

48 自分の人生は自分が主役だから
山口県・厚南会場 内田万知子

51 思いやりを持って家族と仲よく
富山県・富山支部 鷺平美智子

108 朝のスピーチレポート (北陸地区)

122 ご相談いたします〔健康・法律〕

【カラーグラビア】

- 1 ● 日本の朝
- 4 ● しあわせなおやつ時間／小林まさみ
- 6 ● 動物園のアイドルたち／文・写真 さとうあきら
- 8 ● 朝の誓
- 73 ● 簡単！ 時短！ 手作りおかず／島本美由紀
- 76 ● 知識ゼロから楽しむ！
日本絵画の世界／安河内眞美
- 78 ● スキンケア&メイクの教科書／新里沙智子
- 79 ● 「好き！」を仕事にした先輩たち
ヘアメイクアップアーティスト―中屋敷裕女

【コラム】

- 63 よむよむ読書案内
- 72 暮らしに和ごころを！ 入江亮子
- 141 全国各地の朝起会場
- 142 読者の声 倫風ほっとカフェ
- 144 編集後記・「朝の誓」とは

【表紙絵】 青木美和「初夏のウェディングガーデン」

※本誌の表紙(表・裏・背)は、安心して手に取っていただけるよう、
全面に抗菌加工を施してあります。

—— 実践倫理宏正会公式ホームページ ——
<https://www.jissenrinri.or.jp/>



朝の誓

今日一日 三つの恩を忘れず 喜んで進んではたらきます

今日一日 人の悪をいわず 己の善を語りません

今日一日 気付いたことは 身がるに直ぐ行います

今日一日 腹を立てず 不足の思いをいたしません

今日一日 三つの無駄を排し 新しく大地に生き貫きます

特集

たいきょくかん

「大局観」を持つ

～ 目先のピンチもチャンスに変わる? ～

私たちは目の前のことに^{とら}われやすく、
狭い世界で悩みを増幅させてしまいがちではないでしょうか。

しかし、少し広い視点で物事を見ることができたら……。

日々の悩みや苦しみは、今感じているほど深刻ではないかもしれません。

物事を全体的に見ることで、よりよく生きる^{つか}ヒントを掴みませんか。



イラスト/岡部哲郎

「相手を変えてるのでなく、自分が変わる」「自らの仕合わせ実現にとどまらず、人の仕合わせを願って実践に励む」。これは本会の根本精神であり、本誌の「わたしの体験」にも脈々と流れています。自己変革と利他の実践に裏付けられた言葉は

読者に生きてはたらしかけ、強い印象と感動を与えます。一人の体験が多くの人を実践に誘う呼び水となるのは何と素晴らしいことでしょう。今号にもユニークな体験談が……。まずはじっくり読み込み、気付きのまま活用（実践）いたしましょう。

実践倫理宏正会とは

明るく元気な家庭の確立を通じて、仕合わせな暮らしの実現を目指す社会教育団体です。朝起会のほか、講演会、子育て座談会などの活動を行っています。

「朝の誓」とは…

「実践倫理」のエキスをわかりやすく5か条にまとめた、今日一日の行動規範です。毎朝5時からはじまる朝起会で自分自身に、さらには大自然に実践を誓います。

本誌の購読をご希望の方は、最寄りの支部（会場）にお申込みくださるか、下記HPからお申込みください。

◆月刊『倫風』200円
〈送料無料〉
<https://www.jissenrinri.or.jp/rinpu-order/>



入会をご希望の方は、下記HPからお申込みください。

◆入会
年会費2000円
<https://www.jissenrinri.or.jp/admission/>



倫風

5

月号

令和4年5月1日発行

（毎月1回1日発行）

第72巻第5号 通巻853号

発行所 一般社団法人実践倫理宏正会

編集・発行人 菅野昭彦

〒102-0073

東京都千代田区九段北1-14-1

電話 03(3264)8211（大代表）

（本誌の記事・写真などを転載複製するには
当方の許諾が必要です）

印刷・製本 明和印刷株式会社

【継踵】

上廣哲彦初代会長の踵(足跡)を継ぎ、先師への思いを熱く綴った処女作。……………1000円

【あなたの実践倫理】

皆が仕合わせに生きるための実践倫理とは何かについて述べた入門書。……………800円

【実践倫理の正しさ】

哲学、科学、心理学、宗教に照らして実践倫理の真価を実証する書。……………500円

【すばらしい家族】

家族について問い直し、誰もが実践できる家庭愛和のあり方を説く羅針の書。……………900円

【倫理がひらく君たちの未来】

少年少女にも実践倫理のすばらしさを、と願う心やさしいジュニア向け入門書。……………1000円

【志に生きる】

倫理立国を志し、明日に向かって果敢に行動する中堅幹部向けの啓蒙倫話集。……………700円

【立國への道標】

人々が規範とすべき筋道を説いた、実践倫理の未来を拓く道標の書。……………1500円

【家庭教育の原点】

新生児から高校生までのしつけと教育、両親のあり方をやさしく説いた一冊。……………1000円

【家庭倫理読本】

衰弱している今日の家庭を立て直すための、具体的かつ実践的な書。……………1000円

【社会倫理読本】

人間関係、言葉遣い、礼節などの基本を、実践例とともに説いた手引書。……………1000円

【倫理実践の時代】

人間の犯した諸問題について考察し、実践倫理の必要性に迫る書。……………1300円

【共生の倫理】

「共生の時代」に欠かせない倫理を、実践という観点から明快に指し示した書。……………1300円

【こころの泉 箴言集】

数多の講話、倫話のエッセンスを、六つに分けて収録した倫理箴言集。……………1000円

新刊

『こころのヒント「上」・「下」
こんなことを考えてきた』

第二代会長が

昭和・平成の時代と向き合い、
思索を重ね、執筆したエッセイ。
実践の手がかりとなる啓蒙の書。

……………各1500円



【定本 朝の誓】

「朝の誓」五か条について、体系的かつ具体的に説き明かした必携の書。……………1500円

【ジュニア版 朝の誓】

「定本朝の誓」をジュニア向けにやさしく説明した書。親にとっても欠かせない一冊。……………880円

【倫理が築く二十一世紀】

二十世紀の負の遺産も、倫理実践で正の遺産に転換できると説く希望の書。……………1100円

【教育新興】

教育問題について思案の跡を一本にまとめ、感応教育を提唱する待望の書。……………1300円

【倫風随想】

原点にかえて「新しいステージ」に向かう道すじを明らかにした一冊。……………1300円

実践倫理講座(天の巻)【大自然の摂理の下で】

実践活動でよく使う用語を倫理的に解説した「天の巻」……………1300円

実践倫理講座(地の巻)【より善い社会へ】

より善く豊かに生きる為のキーワードを集めた「地の巻」……………1300円

実践倫理講座(人の巻)【人生を輝かす】

人と人との関係や生き方を深く説き明かした「人の巻」……………1300円

【続・倫風随想】

不易の教えを守り広めるため、より善く変わり続けようと説く「倫風宏話」集。……………1300円



May
Rimpuu

一般社団法人実践倫理室正会 発行

全期(年5月号1日(毎月1日)発行)発行 第72巻5号(通巻621号)昭和57年4月30日第三刷印刷
編集・発行人/菅野昭彦(〒102-8013 東京都千代田区九段南1-1-1111) 電話/03-326-1111(代表)

頒布価=200円。