

令和3年12月1日(毎月1日)発行 第71巻12号 通巻848号 昭和27年6月3日第三種郵便物認証

倫風



12月号

会報
December
2021



niwa



「実践倫理」とは

人が共に生き、仲良く楽しく暮らしていくための「すじみち」、それが倫理です。目には見えなくても、社会生活をまっとうする上に確かに存在するルールです。

もともと倫理とは、人が造り定めたものではなく、大自然の摂理を日々の生活に取り入れた、易しくも厳正な法則です。ですから、私たちはこれによらなければ一日も満足に生きていけないことはもちろん、政治、経済、あらゆる主義、思想などの基盤であり、それらすべてを包括して、正しい方向を指示する道といえるでしょう。

私たちにとって忘れてならないことは、倫理は実践によって命が与えられるということなのです。実践するその時に、倫理は初めて生きてはたらくのです。それは、行うことよって当然のようにその人が生き生きとし、やがて福（幸）にも至ることで実証されています。

目次

倫風宏話

- 10 **利他と自利のバランスについて**
上廣哲治

時代を読む——「子どもの非行」の裏側にあるもの(上)

- 14 **少年犯罪につながる「認知機能の弱さ」**——宮口幸治

秋季大会 会長講演録

- 20 **感謝と尊敬で、嫁姑の「愛和」を目指す**

特集

- 29 **これからの社会とのつながり方**

～今こそ、人と人の結び付きを考え直す～

自転車に興味にしたら、友達の輪が一気に広がった —— 団長安田

人が多い街よりも、田舎のほうが人がある。 —— 石井あらた

家族、血縁社会を捉え直す —— 西野理子

異質な他人といかに会おうか —— 土井隆義

わからずや漫筆

- 64 往診という文化 —— 林 望

大切なことはみんな映画が教えてくれる

- 67 「プラダを着た悪魔」 —— 山下トシキ

愛されるふるまい

- 70 一目置かれるスイーツの食べ方 —— 諏内えみ

20代のための特別レッスン

- 84 20代の頃に経験した異文化交流。 —— パトリック・ハーラン

人生にトリセツなんてないけれど

- 86 自主学习と実学のススメ —— 田中研之輔

世相診断

- 88 「改正育児・介護休業法」で変わる育児休業 —— 広中秀俊

人生を味わい尽くせ!

- 94 あなたも「中年の危機」に襲われている? —— 鎌田 實

歴史に生き方を学ぶ

- 96 父と子で同じポストを五十四年《板倉勝重と重宗》 —— 童門冬二

じっくり見守り子育て

- 98 わがままの境界線—児童期・思春期・青年期編 —— 岩立京子

生活いきいき事典

- 100 毎日が楽しくなる手帳術 —— さとうめぐみ

〈特別企画〉

- 105 常識を超えて考えれば世界が開けてくる —— 小川仁志

介護のある暮らし

- 116 闘病する妻の姿を描くということ(上) —— 木下 晋





《訪問 倫風ファミリー》

- 111 小丸和紀さんご一家（広島県・可部支部）

わたしの体験

- 46 3人の子の`ありのまま、を受け容れる母親に
富山県・富山支部 奥村千晶
- 49 私が生きていく上で必要な学びだった
愛知県・尾西会場 祖父江扶季
- 52 「こちらこそありがとう」
福井県・福井東部支部 水間千恵
- 55 医療従事者の娘を見守る母として
京都府・嵯峨支部 内村布三江
- 58 主人の遺志に寄り添って
新潟県・東新潟会場 本間真由美
- 61 満百歳の父と家族の強い絆
大阪府・阿倍野会場 勘才加奈子

- 120 ご相談いたします〔健康・法律〕

- 124 朝のスピーチレポート（東北地区）

【カラーグラビア】

- 1 ● 日本の朝
- 4 ● しあわせなおやつ時間／小林まさみ
- 6 ● 四季の万葉／文・上野 誠 写真・牧野貞之
- 8 ● 朝の誓
- 73 ● 簡単！ 時短！ 手作りおかず／島本美由紀
- 76 ● 美の系譜／守屋正彦
- 78 ● スキンケア&メイクの教科書／新里沙智子
- 79 ● 「好き!」を仕事にした先輩たち
図書館司書——鈴木晃大

【コラム】

- 19 暮らしに和ごころを！ 入江亮子
- 72 よむよむ読書案内
- 141 全国各地の朝起会場
- 142 読者の声 倫風ほっとカフェ
- 144 編集後記・「朝の誓」とは

【表紙絵】 青木美和「音のない朝～大田区・洗足池」

※本誌の表紙（表・裏・背）は、安心して手に取っていただけるよう、
全面に抗菌加工を施してあります。

—— 実践倫理宏正会公式ホームページ ——

<https://www.jissenrinri.or.jp/>



朝の誓

今日一日 三つの恩を忘れず 喜んで進んではたらきます

今日一日 人の悪をいわず 己の善を語りません

今日一日 気付いたことは 身がるに直ぐ行います

今日一日 腹を立てず 不足の思いをいたしません

今日一日 三つの無駄を排し 新しく大地に生き貫きます

特集

これからの社会との つながり方

～今こそ、人と人の結び付きを考え直す～

人間関係が希薄になったと言われる昨今。

そこにコロナによってさらに分断が起きています。

人は、他者や社会とつながることで、不安、孤独が軽減されるもの。

SNS時代、コロナ時代にはどんなつながり方があるのでしょうか。

家族・親類などの血縁、地域などの地縁、同好で集う趣味の縁など、
人と人のつながりについて考えます。



劇画というジャンルを切り拓いた漫画家の、さいとう・たかをさんが亡くなりました。作品の制作に、分業制を導入したことで知られます。資料の収集、脚本、作画も分担して……。スタッフ一人ひとりを尊重し、長所を活かせばこそ、50数年にわた

って膨大な作品を生み出してこれたのでしょう。「人の和」が大きな実りにつながることを教わる思いです。朝起会場の組織改編がなされてから7か月。互いの存在を尊び、絆を深め合って、ますます強い組織を育ててまいります。

実践倫理宏正会とは

明るく元気な家庭の確立を通じて、仕合わせな暮らしの実現を目指す社会教育団体です。朝起会のほか、講演会、子育て座談会などの活動を行っています。

「朝の誓」とは……

「実践倫理」のエキスをわかりやすく5か条にまとめた、今日一日の行動規範です。毎朝5時からはじまる朝起会で自分自身に、さらには大自然に実践を誓います。

本誌の購読をご希望の方は、最寄りの支部（会場）にお申込みくださるか、下記HPからお申込みください。

◆月刊『倫風』200円
〈送料無料〉
<https://www.jissenrinri.or.jp/rinpu-order/>



入会をご希望の方は、下記HPからお申込みください。

◆入会（会費無料）
*令和4年より年会費2000円が必要になります。
<https://www.jissenrinri.or.jp/admission/>



倫風

12

月号

令和3年12月1日発行

（毎月1回1日発行）

第71巻第12号 通巻848号

発行所 一般社団法人実践倫理宏正会

編集・発行人 菅野昭彦

〒102-0073

東京都千代田区九段北1-14-1

電話 03(3264)8211（大代表）

（本誌の記事・写真などを転載複製するには
当方の許諾が必要です）

印刷・製本 明和印刷株式会社

【継踵】

上廣哲彦初代会長の踵(足跡)を継ぎ、先師への
思いを熱く綴った処女作。……………1000円

【あなたの実践倫理】

皆が仕合わせに生きるための実践倫理とは何か
について述べた入門書。……………800円

【実践倫理の正しさ】

哲学、科学、心理学、宗教に照らして実践倫理
の真価を実証する書。……………500円

【すばらしい家族】

家族について問い直し、誰もが実践できる家庭
愛和のあり方を説く羅針の書。……………900円

【倫理がひらく君たちの未来】

少年少女にも実践倫理のすばらしさを、と願う
心やさしいジュニア向け入門書。……………1000円

【志に生きる】

倫理立国を志し、明日に向かって果敢に行動す
る中堅幹部向けの啓蒙倫話集。……………700円

【立國への道標】

人々が規範とすべき筋道を説いた、実践倫理の
未来を拓く道標の書。……………1500円

【家庭教育の原点】

新生児から高校生までのしつけと教育、両親の
あり方をやさしく説いた一冊。……………1000円

【家庭倫理読本】

衰弱している今日の家庭を立て直すための、具
体的かつ実践的な書。……………1000円

【社会倫理読本】

人間関係、言葉遣い、礼節などの基本を、実践
例とともに説いた手引書。……………1000円

【倫理実践の時代】

人間の犯した諸問題について考察し、実践倫理
の必要性に迫る書。……………1300円

【共生の倫理】

「共生の時代」に欠かせない倫理を、実践とい
う観点から明快に指し示した書。……………1300円

【こころの泉 箴言集】

数多の講話、倫話のエッセンスを、六つに分け
て収録した倫理箴言集。……………1000円

新刊

『こころのヒント「上」・「下」
こんなことを考えてきた』

第二代会長が

昭和・平成の時代と向き合い、
思索を重ね、執筆したエッセイ。
実践の手がかりとなる啓蒙の書。

……………各1500円



【定本 朝の誓】

「朝の誓」五か条について、体系的かつ具体的
に説き明かした必携の書。……………1500円

【ジュニア版 朝の誓】

「定本朝の誓」をジュニア向けにやさしく説明し
た書。親にとっても欠かせない一冊。……………880円

【倫理が築く二十一世紀】

二十世紀の負の遺産も、倫理実践で正の遺産に
転換できると説く希望の書。……………1100円

【教育新興】

教育問題について思案の跡を一本にまとめ、感
応教育を提唱する待望の書。……………1300円

【倫風随想】

原点にかえて「新しいステージ」に向かう道
すじを明らかにした一冊。……………1300円

実践倫理講座(天の巻)【大自然の摂理の下で】

実践活動でよく使う用語を倫理的に解説した
「天の巻」……………1300円

実践倫理講座(地の巻)【より善い社会へ】

より善く豊かに生きる為のキーワードを集めた
「地の巻」……………1300円

実践倫理講座(人の巻)【人生を輝かす】

人と人との関係や生き方を深く説き明かした
「人の巻」……………1300円

【続・倫風随想】

不易の教えを守り広めるため、より善く変わり
続けようと説く「倫風宏話」集。……………1300円

December
Rimpuu



一般社団法人実践倫理宏正会 発行

令和3年12月1日(毎月1日)発行 第71巻12号 通巻848号 昭和27年6月3日第三種郵便物認定
編集・発行人 菅野昭彦 〒102-0073 東京都千代田区九段北1丁目14-1 電話/03-3264-8211(大代表)

頒布価=200円.