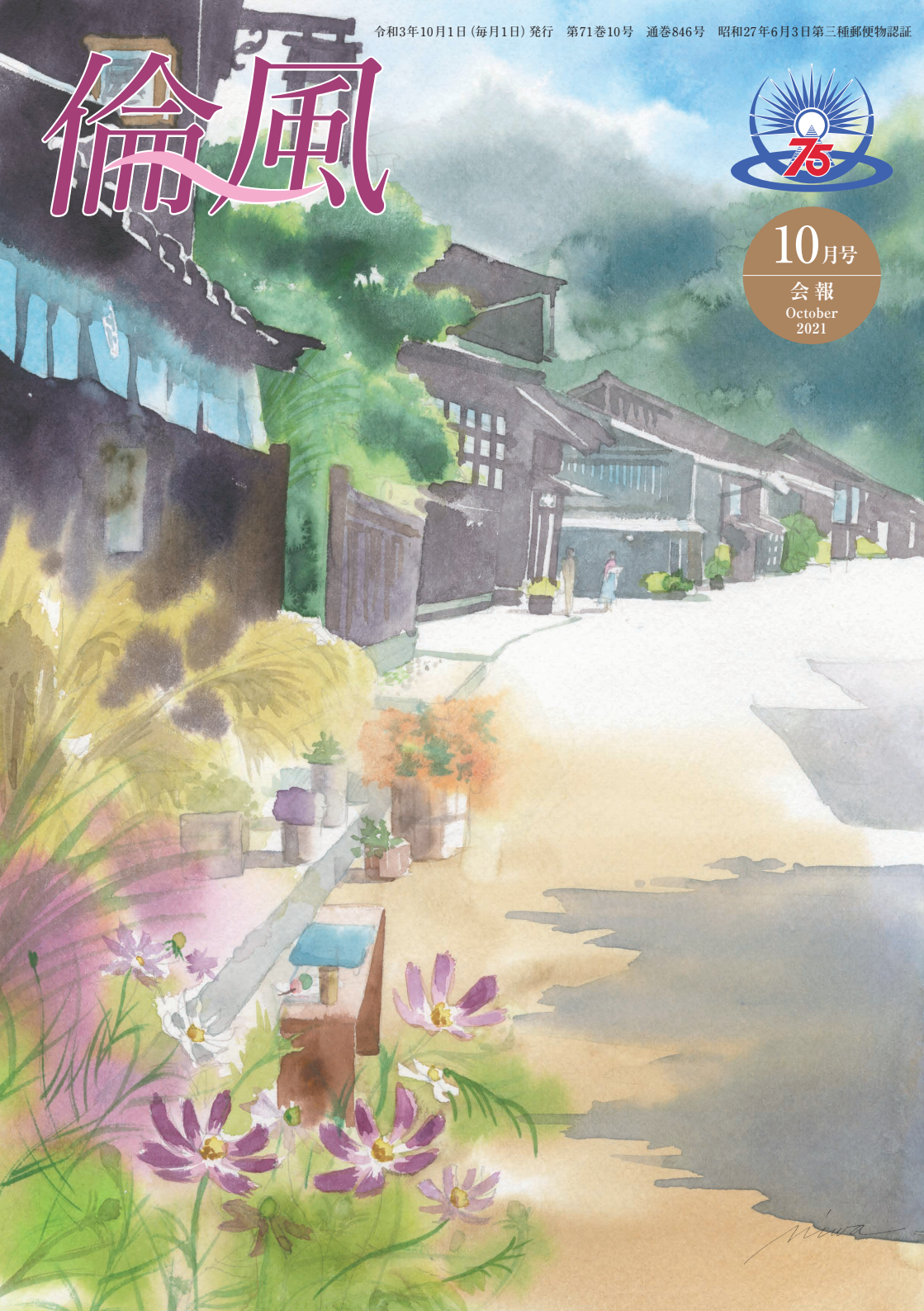


倫風



10月号

会報
October
2021



Mina



「実践倫理」とは

人が共に生き、仲良く楽しく暮らしていくための「すじみち」、それが倫理です。目には見えなくても、社会生活をまっとうする上に確かに存在するルールです。

もともと倫理とは、人が造り定めたものではなく、大自然の摂理を日々の生活に取り入れた、易しくも厳正な法則です。ですから、私たちはこれによらなければ一日も満足に生きていけないことはもちろん、政治、経済、あらゆる主義、思想などの基盤であり、それらすべてを包括して、正しい方向を指示する道といえるでしょう。

私たちにとって忘れてならないことは、倫理は実践によって命が与えられるということなのです。実践するその時に、倫理は初めて生きてはたらくのです。それは、行うことよって当然のようにその人が生き生きとし、やがて福（幸）にも至ることで実証されています。

目次

倫風宏話

- 10 **レジ袋の向こうに見えるもの**
上廣哲治

時代を読む——今もっとも知りたいワクチンの真実(上)

- 14 **効果とリスクを知ることの大切さ**——中西貴之

特集

- 19 **礼儀・礼節を考える**

～時代、国を超えて大切なもの～

最初は戸惑ったけど、礼儀は人間関係の潤滑油——ダニエル・カール
礼儀に正解なし。でも強い人ほど、相手に礼を尽くす——角田信朗
多様化とグローバル時代の「礼」のあり方とは——池上英子
大切なのは、まずは「心」次に「形」——小笠原敬承斎

特別企画—1

- 56 高校受験生の親ができること——柳原浩紀

わからずや漫筆

- 62 緑陰の涼しさ——林 望

大切なことはみんな映画が教えてくれる

- 65 「ものすごくうるさくて、ありえないほど近い」——山下トシキ

愛されるふるまい

- 68 買い物のマナー——諏内えみ

20代のための特別レッスン

- 70 20代の頃に教えられた「人間関係」のこと——パトリック・ハーラン

人生にトリセツなんてないけれど

- 84 大学の選び方と活かし方——田中研之輔

世相診断

- 86 日本人と共に歩んできたプロレス——岡村正史

人生を味わい尽くせ!

- 92 健康手抜き料理で、ずーっと健康に——鎌田 實

歴史に生き方を学ぶ

- 94 日常生活に浸みこんだ論語——童門冬二

じっくり見守り子育て

- 96 「あれ、この子、発達障害?」と思ったら——岩立京子

生活いきいき事典

- 98 子育て中に使いがちな「ずるい言葉」——森山至貴

介護のある暮らし

- 118 マンガ家が見た介護ヘルパーのお仕事(上)——吉田美紀子

特別企画—2

- 126 世界を広げる読書の力——小林康夫





《訪問 倫風ファミリー》

103 樋口誠一さんご一家（宮城県・塩釜会場）

《自己改革の軌跡》

108 〆豹変、するため実践に邁進——島津奈央

わたしの体験

36 家族のやさしさに応えられる自分に
富山県・富山支部 東 恵理子

39 この家族が大好きだから
愛知県・名古屋北支部 小島佳子

42 それは〆当たり前、ではなかった
長野県・塩尻会場 増澤由美子

46 「いい帯ね」と褒められ母を偲ぶ
広島県・福山支部 有働里子

50 コロナ禍の今こそ、人に寄り添う
福岡県・赤間支部 松江 智

53 伯母との心をつないだ絵手紙
群馬県・太田会場 山崎啓子

110 朝のスピーチレポート（北陸地区）

122 ご相談いたします〔健康・法律〕

【カラーグラビア】

- 1 ● 日本の朝
- 4 ● しあわせなおやつ時間／小林まさみ
- 6 ● 四季の万葉／文・上野 誠 写真・牧野貞之
- 8 ● 朝の誓
- 73 ● 簡単！ 時短！ 手作りおかず／島本美由紀
- 76 ● 美の系譜／守屋正彦
- 78 ● スキンケア&メイクの教科書／新里沙智子
- 79 ● 「好き！」を仕事にした先輩たち
フォトジャーナリスト——安田業津紀

【コラム】

- 72 暮らしに和ごころを！ 入江亮子
- 117 よむよむ読書案内
- 141 全国各地の朝起会場
- 142 読者の声 倫風ほっとカフェ
- 144 編集後記・「朝の誓」とは

【表紙絵】 青木美和「奈良井宿」

※本誌の表紙（表・裏・背）は、安心して手に取っていただけるよう、
全面に抗菌加工を施してあります。

—— 実践倫理宏正会公式ホームページ ——
<https://www.jissenrinri.or.jp/>



朝の誓

今日一日 三つの恩を忘れず 喜んで進んではたらきます

今日一日 人の悪をいわず 己の善を語りません

今日一日 気付いたことは 身がるに直ぐ行います

今日一日 腹を立てず 不足の思いをいたしません

今日一日 三つの無駄を排し 新しく大地に生き貫きます

特集

礼儀・礼節を考える

～時代や国を超えて大切なもの～

コロナによって生活が大きく変化しています。
その中で賛否のあった東京オリンピックでは、
選手の見せるパフォーマンスとともに
その礼儀正しさにも注目が集まりました。
相手を尊重し、人間関係の潤滑油にもなる、
礼儀・礼節を今、改めて考えてみませんか。



イラスト/湯沢知子

世阿弥ぜあみの著した『風姿花伝ふうしかでん』に、「住する所なきを、まず花と知るべし」という言葉があります。一つの場所に安住せず、常に新しさを求めて変化することが芸術の本質である――。演劇にとどまらず、人生万般に通じる教えといえそうです。

前号「倫風宏話」で「過去の成功事例」にとらわれ過ぎたことが、先の大戦での日本軍の「失敗」を招いたと学びました。前例主義に陥ってしまつては、自己変革も組織の改革も望めません。常により善くを目指す、実りの秋としたいものです。

実践倫理宏正会とは

明るく元気な家庭の確立を通じて、仕合わせな暮らしの実現を目指す社会教育団体です。朝起会のほか、講演会、子育て座談会などの活動を行っています。

「朝の誓」とは…

「実践倫理」のエキスをわかりやすく5か条にまとめた、今日一日の行動規範です。毎朝5時からはじまる朝起会で自分自身に、さらには大自然に実践を誓います。

本誌の購読をご希望の方は、最寄りの支部（会場）にお申込みくださるか、下記HPからお申込みください。

◆月刊『倫風』200円
〈送料無料〉

<https://www.jissenrinri.or.jp/rinpu-order/>



入会をご希望の方は、下記HPからお申込みください。

◆入会（会費無料）
*令和4年より年会費2000円が必要になります。

<https://www.jissenrinri.or.jp/admission/>



倫風

10

月号

令和3年10月1日発行

（毎月1回1日発行）

第71巻第10号 通巻846号

発行所 一般社団法人実践倫理宏正会

編集・発行人 菅野昭彦

〒102-0073

東京都千代田区九段北1-14-1

電話 03(3264)8211（大代表）

（本誌の記事・写真などを転載複製するには
当方の許諾が必要です）

印刷・製本 明和印刷株式会社

【継踵】

上廣哲彦初代会長の踵(足跡)を継ぎ、先師への思いを熱く綴った処女作。……………1000円

【あなたの実践倫理】

皆が仕合わせに生きるための実践倫理とは何かについて述べた入門書。……………800円

【実践倫理の正しさ】

哲学、科学、心理学、宗教に照らして実践倫理の真価を実証する書。……………500円

【すばらしい家族】

家族について問い直し、誰もが実践できる家庭愛和のあり方を説く羅針の書。……………900円

【倫理がひらく君たちの未来】

少年少女にも実践倫理のすばらしさを、と願う心やさしいジュニア向け入門書。……………1000円

【志に生きる】

倫理立国を志し、明日に向かって果敢に行動する中堅幹部向けの啓蒙倫話集。……………700円

【立國への道標】

人々が規範とすべき筋道を説いた、実践倫理の未来を拓く道標の書。……………1500円

【家庭教育の原点】

新生児から高校生までのしつけと教育、両親のあり方をやさしく説いた一冊。……………1000円

【家庭倫理読本】

衰弱している今日の家庭を立て直すための、具体的かつ実践的な書。……………1000円

【社会倫理読本】

人間関係、言葉遣い、礼節などの基本を、実践例とともに説いた手引書。……………1000円

【倫理実践の時代】

人間の犯した諸問題について考察し、実践倫理の必要性に迫る書。……………1300円

【共生の倫理】

「共生の時代」に欠かせない倫理を、実践という観点から明快に指し示した書。……………1300円

【こころの泉 箴言集】

数多の講話、倫話のエッセンスを、六つに分けて収録した倫理箴言集。……………1000円

新刊

『こころのヒント「上」・「下」
こんなことを考えてきた』

第二代会長が

昭和・平成の時代と向き合い、
思索を重ね、執筆したエッセイ。
実践の手がかりとなる啓蒙の書。

……………各1500円



【定本 朝の誓】

「朝の誓」五か条について、体系的かつ具体的に説き明かした必携の書。……………1500円

【ジュニア版 朝の誓】

「定本朝の誓」をジュニア向けにやさしく説明した書。親にとっても欠かせない一冊。……………880円

【倫理が築く二十一世紀】

二十世紀の負の遺産も、倫理実践で正の遺産に転換できると説く希望の書。……………1100円

【教育新興】

教育問題について思案の跡を一本にまとめ、感応教育を提唱する待望の書。……………1300円

【倫風随想】

原点にかえて「新しいステージ」に向かう道すじを明らかにした一冊。……………1300円

実践倫理講座(天の巻)【大自然の摂理の下で】

実践活動でよく使う用語を倫理的に解説した「天の巻」……………1300円

実践倫理講座(地の巻)【より善い社会へ】

より善く豊かに生きる為のキーワードを集めた「地の巻」……………1300円

実践倫理講座(人の巻)【人生を輝かす】

人と人との関係や生き方を深く説き明かした「人の巻」……………1300円

【続・倫風随想】

不易の教えを守り広めるため、より善く変わり続けようと説く「倫風宏話」集。……………1300円

October
Rimpuu



一般社団法人実践倫理宏正会 発行

令和3年10月1日(毎月1日)発行 / 第11巻10号 通巻846号 昭和27年6月3日第三種郵便物認証
編集・発行人 菅野昭彦 〒102-0076 東京都千代田区九段北1丁目14-1 電話 / 03-3264-8211 (大代表)

頒布価 = 200円