



## 明るく元気な家庭、豊かで充実した「いま」の実現

一般社団法人実践倫理宏正会は、明るく元気な家庭の確立を通じて、仕合わせな暮らしの実現を目指す社会教育団体です。昭和21年、原爆の余燼おさまらぬ広島に創建されて以来、数多くの会員たちが、倫理の実践で生活を改善し、仕合わせな家庭を実現しながら、今日に至りました。現在、日本全国で、毎朝、朝起会を行うほか、座談会や勉強会、講演会や春秋の大会など、さまざまな活動を行っています。

### 朝の誓

今日一日 三つの恩を忘れず  
喜んで進んではたります

今日一日 人の悪をいわず  
己の善を語りません

今日一日 気付いたことは  
身がるに直ぐ行います

今日一日 腹を立てず  
不足の思いをいたしません

今日一日 三つの無駄を排し  
新しく大地に生き貫きます

三つの恩…親・師・社会の恩  
三つの無駄…物・時・心の無駄



## 朝起会は実践倫理宏正会のもっとも中心的な活動です

早寝早起きはさまざまなストレスを解消し、精神の安定と気力の充実を促進し、また、子どもの成長ホルモンの分泌を促すなど、人間の身体のメカニズムに適った、きわめてすぐれた実践であることは、医学的にも証明されています。

毎朝 5時から6時まで、爽快な朝の大気のなか、全国の朝起会場で一斉に行われる朝起会では、『朝の誓』を心に誓い、今日一日の明るく元気で積極的な活動を決意し合います。

## 身近なエピソードを語り合い、実践のヒントを見つけられています

各地の支部等の主催で、集いや座談会を行っています。「子育て」「教育」「夫婦愛和」「仕事」など、具体的なテーマを立てて、参加者が互いに身近なエピソードを語り合い、実践のヒントを見つけ個人的な問題の解決を助け合います。



### 会報『倫風』

会長による倫風宏話（巻頭言）、会員の体験談、有識者の方々の提言などを掲載した会報誌です。会員はもとより広く一般の皆様に、多様な角度から倫理に沿った生き方を考える機会、実践のヒントをお届けしています。

◆購読はホームページからお申込みいただけます。  
<https://www.jissenrinri.or.jp/rinpu-order/>  
200円〈送料無料〉



### メンバーシップ登録のご案内

メンバーシップの登録を希望される方は、下記ホームページからお申込みください。

<https://www.jissenrinri.or.jp/admission/>

年会費 2,000円

